

Le Palinzard

P É R I O D I Q U E D E L A C O M M U N E D ' É P A L I N G E S



INFOS COMMUNALES

Billet municipal	2
Nouveau municipal assermenté	3
Echos du Conseil communal	4
Les nouveaux appartements protégés ont été inaugurés	5
Cité de l'énergie	6
Promotions SDIS	8
Nonagénaires fêtés	9

ANIMATIONS / VIE LOCALE

L'Association des demandeurs d'Emploi a 25 ans	10
Un groupe d'habitants qui se soucie des aînés de la commune!	11
Bibliothèque d'Epalinges	12
Café-débat	12
Les Lundis littéraires	13
Ski-Club	14
Grand marché de Noël artisanal	15
Le CAJE	15
Sport pour tous	16
Paroisse protestante	16
1066 Festival	17
Brigitte Fossey et Nicolas Celoro	18
Harmonie et Ecole de musique	18
Philippe Lignon	19
Ju-jitsu à Epalinges	20

LE COIN DES ENFANTS

Spécial hiver: bricolages et coloriage	21
--	----

AGENDA

Mémento	22
---------------	----

JEUX

Photo insolite	23
Réponses numéro précédent	24
Sudoku	24

« Nos jeunes aiment le luxe, ont de mauvaises manières, se moquent de l'autorité et n'ont aucun respect pour l'âge. À notre époque, les enfants sont des tyrans. »

Socrate

BILLET MUNICIPAL

Les incivilités: Une fatalité ?

Alain Monod
Municipal



Depuis quelques années, et à l'instar des communes de la région lausannoise, notre commune connaît des actes d'incivilités, soit des détériorations de biens, des intimidations, des nuisances sonores nocturnes, ou encore des voies de fait. Fort heureusement, aucune atteinte grave sur des personnes. Plus que l'insécurité elle-même, c'est plutôt le sentiment d'insécurité qui nous préoccupe.

« Le respect des lois est le fondement de nos libertés »

Deux récentes interventions au Conseil communal ont permis à la Municipalité de rappeler quelques points forts de sa politique en la matière. Comme annoncé dès 2011, nous pratiquons la tolérance zéro : à savoir qu'une plainte est déposée systématiquement et lorsque l'auteur des déprédations est identifié, il lui est réclamé le remboursement des dommages.

Le respect des lois est le fondement de nos libertés.

Nous agissons aussi afin de limiter les tentations. À titre de simple exemple, un arrêt de bus était souvent victime de déprédations. Nous l'avons transformé afin de freiner toute velléité de dommages.

Mais évidemment que nous privilégions d'abord les mesures prises en amont : soit des patrouilles préventives aux endroits les plus sensibles de notre commune, mais aussi par des actions en coordination avec toutes les instances concernées. En 2017 déjà, et jusqu'en novembre 2019 dans sa phase de lancement, nous avons instauré un observatoire de la cohabitation, lequel regroupe un certain nombre d'acteurs spécialisés dans le domaine et qui rencontrent aussi bien des riverains, des jeunes (victimes et auteurs) que les autorités scolaires. L'observatoire de la cohabitation intervient lorsque la police cantonale ou le Centre d'animation des jeunes d'Epalinges (CAJE) ou d'autres services publics se trouvent isolés ou impuissants à eux seuls. Depuis la rentrée de septembre 2018, l'observatoire a coordonné plusieurs actions de résolution de problèmes en impliquant toutes les parties concernées.

Par ailleurs, nous pourrions, dans le respect du règlement communal récem-

ment adopté et sous réserve des autorisations cantonales, au besoin, et uniquement si d'autres moyens mis en œuvre n'ont pas donné satisfaction, installer des caméras de vidéo-surveillance.

L'exclusivité de ces incivilités ne revient pas aux seuls mineurs, mais nous sommes particulièrement attentifs à cette tranche de population la plus vulnérable (10 à 18 ans). Nous souhaitons que nos actions, comme celle de la justice (de plus en plus sollicitée) soient d'ordres éducatif, curatif et préventif.

La prévention est affaire de tous, et pas seulement des autorités. Les parents notamment peuvent nous accompagner dans nos efforts en n'hésitant pas à nous faire part de leurs inquiétudes, la population peut nous aider en nous signalant tout comportement inhabituel.

Nous allons donc continuer, avec votre soutien, à rester attentifs et œuvrer dans ce domaine. Ceci afin que les incivilités ne soient pas une fatalité, mais restent des exceptions.

Nouveau municipal assermenté

En juin dernier, des élections complémentaires ont dû être organisées par les autorités communales pour compléter l'effectif de la Municipalité. Après deux tours de votations, M. Roland Perrin a été élu avec plus de 60% des suffrages.



Assermentation, 23 juillet 2018. Nicolas Häusel (bureau), Mirka Aeschbacher (bureau), Esteem Okoro (bureau), Roland Perrin (municipal), Fabienne Gheza (secrétaire du Conseil), Yann Glayre (président du bureau), Paulette De Vrieze Stan (bureau), Claude Matter (conseiller et député PLR).

Ingénieur forestier EPFZ-SIA de formation, M. Perrin est un homme de terrain qui connaît parfaitement la Commune d'Epalinges. Engagé au Conseil communal depuis 1994 sous les couleurs libérales puis du PLR-Epalinges, il en a assuré la présidence de 2012 à 2017. Dans le cadre des activités de son propre bureau d'études, il a participé à de nombreux projets cantonaux ou communaux liés aux forêts, à l'environnement, aux cours d'eau ainsi qu'au bois énergie. Durant près de quinze ans, il a occupé à temps partiel le poste d'adjoint à l'inspecteur forestier du 4^e arrondissement pour ensuite assurer durant quelques mois l'intérim du poste d'inspecteur des forêts du 18^e arrondissement dont fait partie la Commune d'Epalinges.

Toujours à la recherche de solutions simples, réalistes, efficaces et économiques, Roland Perrin a pris en charge le dicastère laissé vacant et qui est en parfaite adéquation avec ses compétences et expériences professionnelles. Depuis son assermentation du 23 juillet 2018, la voirie, les équipes forestières ou des espaces verts, la biodiversité ou encore la gestion des cours d'eau font partie, entre autres, de son mandat de municipal.

Par son engagement à la Municipalité, Roland Perrin souhaite également contribuer à un développement judicieux et harmonieux de la Commune, à favoriser les énergies renouvelables ou soutenir des initiatives innovantes, à améliorer la gestion des déchets et naturellement à s'assurer du bon équilibre budgétaire de la Commune.

Recensement des chiens

Les propriétaires de chiens doivent annoncer au Bureau de la police administrative, tél. 021 784 44 44, jusqu'au 31 janvier 2019 :

- les chiens achetés ou reçus en 2018 ;
- les chiens nés en 2018 et restés en leur possession ;
- les chiens abattus, vendus ou donnés en 2018 ;
- les chiens qui n'ont pas encore été annoncés.

Les chiens déjà inscrits en 2018 et restés chez le même propriétaire sont inscrits d'office.



Notre journal, votre journal

Pour rappel, les sociétés locales ont la possibilité d'insérer dans ce journal tout article et toute date liés à une activité ou à une manifestation. N'hésitez donc pas à adresser votre annonce par voie électronique (lepalinzard@epalinges.ch) pour la prochaine publication de mars 2019, dont le délai rédactionnel est fixé au : **vendredi 21 janvier 2019.**



Impressum

Publication officielle de la Commune d'Epalinges

Tél. : 021 785 61 00

Visitez le site internet de la commune :

www.epalinges.ch

Parution trimestrielle

Tirage : 4'600 exemplaires

Conception graphique et mise en page : Steve Guenat (idéesse), Mézières VD

Imprimé en Suisse par Imprimés services



VŒUX DES AUTORITÉS



La Municipalité, le Conseil communal et le personnel communal vous souhaitent un joyeux Noël et une bonne année 2019.

Echos du Conseil communal

Dans sa séance du 25 septembre 2018, le Conseil communal a :

- adopté l'arrêté communal d'imposition pour l'année 2019;
- adopté les statuts de la « Fondation Epalagements protégés » et pris acte du fait qu'un représentant du Conseil communal sera désigné comme membre du Conseil de fondation au début de chaque législature;
- accordé à la Municipalité un crédit de CHF 390'000.- destiné au financement d'un crédit d'étude concernant l'aménagement des espaces publics de la route et de la place de la Croix-Blanche, répondant également à la motion de M. Patrick Assal;
- autorisé la Municipalité à mettre en place une charte des jardins ainsi que d'implanter des potagers urbains sur le territoire communal;
- adopté le plan de quartier « Les Planches/Montblesson » et son règlement amendé;
- entendu la réponse de la Municipalité à l'interpellation de M. Enzo Santacrocce sur les comptes arrêtés au 31 décembre 2017;
- pris en considération le postulat déposé par M. le conseiller communal Félix Schmidt demandant à la Municipalité un rapport sur la possibilité d'instaurer une liaison piétonne entre le chemin de Montéclard, le chemin de Florimont et l'école de Bois-Murat;
- pris en considération les postulats de M. le conseiller communal Stéphane

- Ballaman demandant à la Municipalité de soutenir le secteur associatif palinzard, de promouvoir et valoriser l'engagement bénévole ainsi que d'installer un fitness urbain accessible à toutes et tous;
- entendu la réponse de la Municipalité à l'interpellation de M. Yves Giroud concernant les incivilités et la sécurité à Epalinges;
- pris en considération la motion de M. le conseiller communal Patrick Assal demandant à la Municipalité une étude globale concernant le réaménagement du plateau de la Croix-Blanche;
- pris en considération la motion de M. le conseiller communal Serge Dudan demandant à la Municipalité des outils pour une évaluation des actes de gestion selon les critères du développement durable;
- reçu le postulat déposé par Mme la conseillère communale Muriel Cuendet Schmidt « Pour une politique communale et transversale sur le handicap »;
- reçu le postulat déposé par Mme la conseillère communale Pauline Monod demandant à la Municipalité de signer la Charte pour l'égalité salariale dans le secteur public;
- entendu le vœu de M. le conseiller communal Serge Dudan demandant à la Municipalité, lors d'importants investissements, qu'elle s'explique avec beaucoup plus de précisions sur la procédure appliquée pour la détermination d'un coût de construction et les critères de choix qui ont prévalu à la sélection des entreprises adjudicatrices;

- entendu le vœu de M. le conseiller communal Georges Auberson demandant qu'il soit fait mention de l'élection complémentaire à la Municipalité dans le prochain journal *Palinzard*;
- entendu la question de M. le conseiller communal Stéphane Ballaman « La presse sous pression : quel soutien indirect la Commune peut-elle apporter? »;
- entendu le vœu de M. le conseiller communal Félix Schmidt demandant à la Municipalité la possibilité de créer une piste cyclable au début de la montée de la route de la Croix-Blanche;
- entendu le vœu de M. le conseiller communal Esteem Okoro demandant à la Municipalité de rajouter des filets sur les paniers de basket du terrain de sport de la Croix-Blanche.

Au début de cette séance, le Conseil communal a accueilli en son sein trois nouveaux conseillers communaux, MM. Jeremy Packham, Guillaume Graf et Bernard Thonney.

Le Conseil communal a également élu :

- M. Guillaume Graf en qualité de membre à la Commission des finances et membre suppléant à la Commission des pétitions.

L'ensemble des préavis, décisions et PV des séances du Conseil communal sont accessibles sous www.epalinges.ch/conseil-communal/bureau

Yann Glayre, président du Conseil communal, et Fabienne Gheza, secrétaire du Conseil communal

Action coup de balai 2018

Un grand merci à tous les participants de l'action « Coup de balai » qui s'est tenue le samedi 29 septembre. Nous espérons vous revoir nombreux l'année prochaine!



Les nouveaux appartements protégés ont été inaugurés

Le vendredi 5 octobre, quelque 200 personnes ont assisté à l'inauguration des appartements protégés de la Croix-Blanche en présence des autorités communales, d'invités officiels et du bureau d'architecture mandaté.



La fête fut marquée par la découverte d'un tableau de Raymond Burki qui a pris place dans le hall d'entrée du bâtiment. Les personnes présentes ont également pu visiter certains appartements protégés, restés ouverts pour l'occasion, et assister en direct à des performances artistiques de peinture et de gravure. La soirée s'est terminée en musique et par quelques pas de danse.

Le Centre d'animation pour les jeunes d'Epalinges (CAJE) a organisé cette très belle inauguration. Les autorités communales les remercient chaleureusement pour leur engagement.



Cité de l'énergie: Un label octroyé, certes!... Mais surtout un programme d'actions à réaliser...

Le 22 septembre dernier, lors de la traditionnelle journée de la mobilité, notre Commune a fêté l'obtention du label "Cité de l'énergie" récompensant les communes engagées pour un avenir énergétique durable.

Durant la partie officielle de cette manifestation, Mme Nicole Zimmermann, cheffe de la section Bâtiments de l'Office fédéral de l'énergie, M. Laurent Balsiger, directeur de l'énergie du canton de Vaud, et M. René Longet, ambassadeur des Cités de l'énergie ont remis le label "Cité de l'énergie" à notre Commune, représentée par M. Maurice Mischler, syndic, et M. Bernard Krattinger, municipal en charge de l'aménagement du territoire et de l'énergie.

Dans son message, qu'il a aimablement autorisé à publier dans le *Palinzard*, M. René Longet s'est félicité de voir Epalinges rejoindre les cités de l'énergie. Mais il a surtout mis en évidence les défis auxquels sera confronté notre monde vu le rythme d'évolution des changements climatiques. Il a également invité chacune et chacun à se projeter résolument au cœur de la durabilité et pour cela à participer concrètement à la mise en œuvre de l'ambitieux programme d'actions de la politique énergétique communale.

Discours de M. René Longet, ambassadeur des Cités de l'énergie:

«**Le changement climatique n'est plus une hypothèse. C'est une réalité:** chaque année est en moyenne plus chaude que la précédente, les glaces fondent partout au monde et notre pays n'est pas épargné. Nos certitudes d'être le château d'eau de l'Europe, de bénéficier d'une énergie renouvelable historique, l'hydraulique, ne sont plus, le tourisme, l'agriculture, la qualité de vie dans les îlots de chaleur des villes, les éboulements, tout cela nous concerne directement.



Bernard Krattinger (municipal), Maurice Mischler (syndic), René Longet (ambassadeur Cité de l'énergie), Nicole Zimmermann (OFEN), Laurent Balsiger (services de l'énergie DIREN, VD)

Du coup la politique énergétique apparaît moins abstraite, fait partie de notre besoin élémentaire de sécurité et de prévision. Pour répondre à ce besoin de sécurité, nous avons l'armée, nous avons les assurances et nous avons désormais la politique énergétique comme troisième pilier. Et effet, la Suisse, depuis une vingtaine d'années, a pris le chemin, d'abord timidement puis de manière plus résolue, de la politique énergétique, de la transition énergétique.

Depuis 1990, la population a augmenté de 25%, le PIB – pour peu qu'on puisse lui accorder quelque crédit pour représenter les activités économiques – de 45%, et les émissions de CO₂ et la consommation d'énergie sont à peu près stabilisées. Un premier résultat dont nous pouvons être fiers! Dans le domaine du bâtiment, les surfaces chauffées ont augmenté de 40% et les émissions de CO₂ de ce secteur ont diminué de 25%. Malheu-

reusement, dans le secteur des transports elles continuent d'augmenter, et la nature du parc automobile le souligne bien.

Mais notre empreinte carbone, c'est-à-dire le carbone qui a été émis hors de Suisse pour fabriquer et transporter nos biens de consommation importés sur la planète reste forte, elle est le double de ce qui est émis depuis notre territoire national. Toutefois, les énergies renouvelables représentaient 15% en 1990 contre 22% maintenant, une croissance de 50%! Il faut continuer avec persévérance sur cette voie.

Vous avez rejoint les Cités de l'énergie, je vous en félicite, bienvenue dans cette communauté d'apprentissage, d'échanges, de co-construction qui vous projette au cœur de la durabilité. Vous vous inscrivez explicitement dans la perspective de la société à 2000 watts, avec une réduction à 3500 d'ici 2035, ce qui fait déjà une belle étape, sachant aussi que notre empreinte écologique, en symétrie à notre empreinte



Epalinges
pour une meilleure qualité de vie

carbone, est aujourd'hui trois fois trop importante. Votre action fait clairement le lien entre les enjeux globaux et l'action locale. Votre focale est l'efficacité et la sobriété énergétique de tout le territoire communal, ce qui appelle à une mobilisation de tous les leviers pertinents.

D'ici 2035 vous voulez aussi réduire de moitié les émissions de CO₂ du territoire communal, faire que la moitié du chauffage et de la production d'eau chaude provienne d'énergies renouvelables et qu'en 2044 il n'y ait plus de bâtiment chauffé au mazout, soit dans 25 ans. Et d'ici 2050 la quantité de CO₂ émise doit être réduite au quart de ce qu'elle est actuellement. Enfin vous souhaitez multiplier par 10 la production photovoltaïque, ce qui est en effet le maximum du potentiel solaire moyen de notre pays.

Ce programme est exigeant et oblige chacun à des révisions dans ses façons de faire, à sortir des aménagements périphériques pour toucher à la nature même de nos consommations. Il est exigeant et en même temps indispensable et peut-être encore trop modeste au vu du rythme d'évolution du changement climatique notamment. Nos félicitations pour cette belle dynamique communale et bonne route sur le chemin des bonnes énergies, humaines comme techniques.»

Plus d'informations sur notre site internet - volet Énergie et Développement durable



1001Roues, une des nombreuses animations qui a ponctué la journée.

Inscription des nouveaux élèves pour la rentrée scolaire 2019-2020

Conformément à la loi sur l'enseignement obligatoire (LEO), article 57, la scolarité obligatoire commence à l'âge de 4 ans révolus au 31 juillet.

L'inscription des nouveaux élèves nés dans la période du 1^{er} août 2014 au 31 juillet 2015 est prévue du lundi 14 janvier au vendredi 18 janvier 2019 de 8h00 à 11h00

à la Direction des Ecoles, au rez-de-chaussée du bâtiment F du collège de Bois-Murat.

A présenter lors de l'inscription :

- Le livret de famille (ou autre pièce d'identité si vous n'avez pas de livret)
- Le certificat de vaccination
- Le carnet ou une attestation d'assurance-maladie et accidents
- Une photographie format passeport

Remarques

Entrée retardée

Lorsque des motifs d'ordre médical ou d'autres motifs liés à une situation particulière le justifient, les parents d'un enfant peuvent demander que son admission à l'école soit retardée d'une année. En principe, les motifs invoqués doivent être attestés par un rapport médical. Cette demande est adressée au Directeur de l'établissement primaire et secondaire d'Epalinges, ch. du Bois-Murat 15, 1066 Epalinges.

Entrée anticipée

L'admission anticipée d'un enfant à l'école n'est possible que lorsque l'enfant a déjà commencé sa scolarité dans une école publique d'un autre canton ou d'un autre pays.

Etablissement primaire et secondaire d'Epalinges

Ch. du Bois-Murat 15, 1066 Epalinges

Le Pré d'Yverdon

Depuis des décennies, nous nous posons la question de savoir d'où provient ce nom, insolite en pareil endroit. Rappelons que le «Pré d'Yverdon» désigne le territoire situé entre le chemin des Planches et la route de Montblésson. Il est bordé à l'est par un chemin communal portant la même appellation.

Or, nous venons d'en trouver la réponse.

Au XVII^e siècle, sous le régime bernois, les notables de Lausanne se sont mis à investir dans l'immobilier. Ces aristocrates privilégiés ne se constituaient pas seulement de superbes résidences en ville et dans sa périphérie (Beaulieu, Béthusy, Les Cèdres, La Grande Borde, L'Hermitage, entre autres), mais ils accaparaient également d'immenses «mas» campagnards, qu'ils louaient à des fermiers. C'est ainsi que du XVII^e au XIX^e siècles, 2 à 3% de la population lausannoise (environ 30 familles) possédait entre 30 et 50% des surfaces agricoles. Il arrivait que ces propriétés débordent sur le territoire des communes voisines. Un exemple connu est celui de Rovéréaz, qui s'étendait également du nord de la forêt de ce nom jusqu'à l'actuelle route de Montblésson. Le bâtiment situé au no 6 du chemin du Pré d'Yverdon était d'ailleurs appelé sur d'anciens plans «grange de Rovéréaz».

Toujours au XVII^e siècle, une famille de marchands lausannois, mentionnée déjà en 1324, ayant fourni à la ville deux banniers aux XVI^e et XVII^e siècles, était propriétaire d'un «mas» de 40 poses bernoises de 4300 m² aux Esterpeys. Les Esterpeys correspondaient au plateau des Boveresses, entre la limite d'Epalinges, la route d'Oron et Praz-Séchaud. Comme Rovéréaz, Les Esterpey débordaient sur Epalinges, mais cette fois-ci dans l'actuel quartier de La Clairière et jusqu'à la route de Montblésson. Nous comprenons maintenant pour quelle raison «notre Pré d'Yverdon» porte ce nom, celui d'une ancienne famille propriétaire des terrains concernés. Précisons encore que la famille divergeons affirmait ce mas à une famille Rouge, qui en a acquis une partie par la suite. Les personnes de ma génération ont encore connu les descendants de cette famille Rouge, qui exploitaient le domaine actuellement occupé par le nouveau quartier de La Clairière.

Francis Michon

Mérites 2018 et accueil des nouveaux habitants



La traditionnelle cérémonie des mérites et accueil des nouveaux habitants se tiendra le **samedi 9 mars 2019 à 10h00 à la salle des spectacles**. Plus d'informations ainsi que le programme détaillé vous seront transmis en temps voulu.

Promotions du SDIS d'Epalinges

Afin de remplacer le regretté Yves Gorka, la Municipalité a désigné un nouveau chef de site pour Epalinges, avec promotion au grade de capitaine, en la personne de Monsieur Pierre-Yves Thévoz. Nous souhaitons plein succès et beaucoup de plaisir à M. Thévoz dans cette nouvelle fonction.



Recrues ayant terminé leur formation :

- Aguiar Basillo Hugo Filipe
- Hounga Lothaire
- Jondeau Maxime
- Larran-Vigneau Sophie
- Lingner Pascal
- Moreno Sébastien
- Rodrigues Reis André Filipe
- Vernex Michael

Nouveaux membres du détachement de premier secours (DPS) :

- Moreno Julien
- Nemes Norbert
- Pohareczky Zoltan
- Sulaimankhail Mozamel

Grade d'appointé :

- Binnebeek Nicolas
- Raccaud Blaise

Grade de caporal :

- Sap Peter Annick
- App Gorka Frédérique

Grade de sergent-chef :

- Cossy Jonathan

Grade de sergent-major :

- Cavin Eddy

Nonagénaires fêtés



Madame Nelly Pache

Le vendredi 9 novembre, je suis allé rendre visite à Madame Nelly Pache à l'occasion de son 90^e anniversaire.

Née à Pully, Madame Pache a eu la possibilité d'effectuer une formation de couturière, grâce à ses parents qui l'ont activement soutenue. Elle aura par la suite la chance de travailler à l'Innovation. Après quelques années passées à Lausanne, Madame Pache et son mari sont revenus à Epalinges en 1967. Ils y vivent et fêtent actuellement leur 68^e année de mariage.

Adeptes de montagne, Madame Pache aura profité tout au long de sa vie de l'air frais des montagnes de Crans-Montana. C'est entouré de son mari, de ses sœurs et de quelques amis que nous avons partagé un moment convivial. Je les remercie pour l'accueil et leur souhaite tout de bon pour la suite.

Yann Glayre, président du Conseil communal

Madame Elisabeth Isoz

A l'occasion du 90^e anniversaire de Madame Isoz, j'ai eu le plaisir de lui rendre visite.

Originaire de Château-d'Éx, Madame Isoz passa les premières années de sa vie au Pays-d'Enhaut. Arrivés à Epalinges en 1965, Madame Isoz et son mari ont d'abord habité aux Croisettes, puis ont déménagé à la Croix-Blanche.

Adeptes de montagne, de croisières et de voyages, ils fêtent leurs 65 ans de mariage.

Un grand merci pour leur agréable accueil, je leur souhaite beaucoup de bonheur.

Yann Glayre, président du Conseil communal



Les Paysannes vaudoises

Vous aimez passer un moment convivial autour d'une boisson et de petits gâteaux, à papoter tout en tricotant, jouant aux cartes, etc., ou sans rien faire...

Vous aimez découvrir des sites (musées, jardins, artisanat, etc.)...

Vous appréciez de bricoler...

Bref, tout plein d'activités à choix, en moyenne une fois par mois de fin septembre à juin, rejoignez-nous!



Association des Paysannes vaudoises Section d'Epalinges

Contact : Micheline Cavin
Ch. de la Possession 12, 1066 Epalinges
apv_epalinges@romandie.com



L'Association des demandeurs d'Emploi a 25 ans

La recherche d'un nouvel emploi n'est pas une période facile. Une présentation adéquate de ses compétences professionnelles et une bonne connaissance du marché de l'emploi sont des atouts majeurs.

Conscients des difficultés que peut occasionner une telle recherche, des chômeurs ont créé une association, au début des années 90, dans le but de soutenir toutes les personnes en quête de travail. Vingt-cinq ans plus tard, l'Association des demandeurs d'Emploi (AdE) existe toujours. Actuellement, une quinzaine de conseillers/ères bénévoles aident plus de 300 usagers par année à rédiger leur CV et leurs lettres de motivation. Ils/elles les accompagnent également dans leurs recherches d'annonces de travail sur internet ainsi que dans leurs postulations sur le site des employeurs.

L'AdE est principalement subsidiée par la Ville de Lausanne. Les participations des usagers (8.- pour une heure de travail commun) et les cotisations des membres (membre individuel 30.- et membre col-

lectif 150.-) viennent s'ajouter au montant du subsidé. Chaque année, le comité de l'association cherche de nouvelles rentrées financières pour couvrir l'entier des frais de fonctionnement.

Si 80% des personnes faisant appel à l'AdE sont domiciliées à Lausanne, plus de 20% d'entre elles proviennent d'autres communes vaudoises et en particulier de Renens, Pully, Prilly, Chavannes, Epalinges, Crissier et Moudon. Si vous avez besoin d'aide pour constituer votre dossier de candidature pour un nouvel emploi, n'hésitez pas à faire appel à l'AdE.

L'association cherche constamment de nouveaux bénévoles pour l'accueil des usagers, la rédaction des CV et des lettres de motivation, ainsi que pour l'amélioration du site internet. En cas d'intérêt,

rejoignez-nous en prenant contact par téléphone ou par mail. Devenir bénévole à l'AdE c'est faire partie d'une équipe dynamique et compétente au service de la recherche d'un emploi. Une équipe qui œuvre avec enthousiasme, année après année, à la continuité de l'association.



Patricia Gilliéron Giroud
Membre du comité

AdE - Rue du Maupas 81 - 1004 Lausanne
021 646 46 82 - ade@ade-emploi.ch -
www.ade-emploi.ch

La Chanson d'Epalinges sur des airs de comédies musicales

Les 16 et 17 février 2019 à la salle des spectacles



La Chanson d'Epalinges, ses Colombines et ses Juniors vous invitent à leur nouvelle représentation les samedi 16 février 2019 à 20h et dimanche 17 février 2019 à 15h à la salle des spectacles d'Epalinges.

Pour ce spectacle inspiré de... COMÉDIES MUSICALES..., la Chanson d'Epalinges sera dirigée par Isabelle Favre Pralong et accompagnée au piano par Martial Kenel.

Samedi soir, nous vous invitons à un après-concert convivial et musical, animé par notre pianiste. Bloquez d'ores et déjà ces dates dans vos agendas!

Un groupe d'habitants qui se soucie des aînés de la commune!

Voici maintenant plus de deux ans que le projet *Quartiers solidaires* se développe à Epalinges et s'intéresse à la qualité de vie des Palinzards de plus de 55 ans.

Les animatrices de Pro Senectute Vaud, qui mènent ce projet, ont souhaité rendre hommage aux membres du *groupe habitants* qui se rencontre toutes les trois semaines et qui s'implique pour proposer des activités aux autres seniors de la commune. Leurs pré-occupations et leurs motivations varient entre le fait de s'occuper soi-même, de se rendre utiles en donnant de leur temps ou



de s'engager pour d'autres aînés. «Venez nous rejoindre, ne restez plus seuls!», tel est le credo de Danielle B., habitante, qui s'occupe avec d'autres du café-rencontre du dimanche après-midi, appelé le RDV chez Billy. Certains se sont pris au jeu en participant aux rencontres du *groupe habitants* les mardis soir et aiment l'ambiance qui y règne, où chacun est invité à donner son avis et à devenir acteur du projet. La participation régulière aux rencontres permet de se connaître davantage et apporte un peu «de vie dans la vie». Toutes les ressources sont bienvenues et toutes les compétences appréciées, car mises côte à côte, le groupe devient plus fort. En se croisant dans la rue, les participants se disent bonjour et discutent. Sans même être venus pour cela, leur réseau social se développe car la convivialité et le plaisir partagé sont aussi au cœur du projet.

En dehors des séances du mardi, des activités sont créées et proposées à la population seniors d'Epalinges dès 2018: les cafés-rencontres du dimanche, des conférences sur des sujets variés, des sorties, un atelier de bricolage ou encore la participation au Prix Chronos avec des enfants d'Epalinges.

Des nouveautés, il y en a régulièrement! Comme cette nouvelle activité qui propose de partager tous les jeudis à midi un repas, dans un restaurant de la commune. Un mois le rendez-vous est donné dans le quartier des Tuileries et Croisettes, le suivant à la Croix-Blanche, histoire de ne plus manger en solo chez soi. Un coup de téléphone pour s'inscrire le jour d'avant et le tour est joué, vous pouvez vous joindre au repas.

Les vendredis matin, Christian G. propose des marches douces à travers la commune, durant une heure, chaque semaine. Le but est de bouger en groupe

et de se retrouver, si le temps le permet. Durant la période estivale, c'est Pierre R. qui s'en occupait. Munis de bonnes chaussures, le point de rencontre est toujours le même dès cet automne et durant l'hiver: les vendredis matin à 9h45 sur la place de la Croix-Blanche. Pas besoin de vous inscrire, mais uniquement d'être là à l'heure prévue.

A présent, le projet *Quartiers solidaires* entame sa troisième phase dite de *l'émergence*. Elle prévoit l'ouverture du groupe et de ses activités sur l'extérieur, afin de permettre au plus grand nombre de s'y joindre. La communication devient le défi de cette nouvelle année, abordée lors des séances. Nous vous attendons donc nombreux pour venir découvrir nos activités et faire connaissance avec le *groupe habitants* qui les organise avec tant d'implication et de bonne humeur!

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

Contact:

Verena Pezzoli, animatrice de proximité,
079 376 03 87
verena.pezzoli@vd.prosenectute.ch

Boglarka Rengei, assistante de proximité,
078 675 95 90
boglarka.rengei@vd.prosenectute.ch

Pour en savoir plus:

www.quartiers-solidaires.ch

A vos agendas

Le café-rencontre du dimanche, RDV chez Billy:

2, 16 et 30 décembre de 15-17h, salle Billy, rte de la Croix-Blanche 35, 1.- CHF l'entrée et 1.- CHF par café.

Les marches douces:

RDV à 9h45 sur la place de la Croix-Blanche, chaque vendredi. Informations: Christian Guex, tél.: 079 210 64 30.

Les repas du jeudi:

inscription la veille pour les réservations auprès de Danielle Benon par téléphone au 021 784 25 31 (répondeur téléphonique). Repas à la charge des participants.

Activités de la bibliothèque de Bois-Murat

CONTES « NOËL AFRICAIN »

Par la compagnie Diak'Art Lo Contes et légendes d'Afrique et d'ailleurs par Thierno Diallo.

Vendredi 7 décembre de 16h30 à 17h30



CHOUETTE, BÉBÉ LIT!

Une animation-lecture qui s'adresse aux enfants dès la naissance, proposée par Pascale Luy de l'association « Osons les livres » www.osons-les-livres.com Venez avec vos enfants, écouter, rêver, jouer autour des livres.

Mercredi 12 décembre à 16h00



Bibliothèque d'Epalinges

Ch. de Bois-Murat 15
1066 Epalinges
Tél. 021 557 15 57
www.bibepal.ch



J'AI UNE IDÉE GÉNIALE!

« JE PARTAGE MA SCIENCE! »

Le samedi 16 mars prochain, la bibliothèque organisera, comme chaque année, le Samedi des bibliothèques, une manifestation commune des bibliothèques publiques vaudoises s'articulant à chaque fois autour d'un thème commun.

En 2019, le thème de la manifestation sera « Ramène ta science! », cela vous donnera une occasion inespérée, chers lecteurs ou/et habitants de la commune, de partager vos savoirs, vos hobbies, vos collections, etc.

Une tribune libre vous sera offerte ce jour-là et vous pourrez, en quelques minutes, faire une présentation devant notre public. Parlez-nous de votre collection de minéraux, de votre passion pour les vols en ballon, de vos boîtes à musique, de vos observations du ciel, de votre stratégie de jeu aux échecs, etc. Les passions, cela se communique. Vous allez sûrement intéresser des jeunes et moins jeunes à votre hobby et peut-être rencontrer d'autres personnes partageant les mêmes intérêts!

Si vous souhaitez participer à ce forum de partage, annoncez-vous auprès de nous à la bibliothèque, nous vous aiderons volontiers à organiser cette présentation.

Café-débat

animé par Etienne Dubuis

Les migrants: un problème? une solution?



Jeudi 6 décembre, 20h00. Au Centre d'animation des jeunes d'Epalinges (CAJE)

De nombreux migrants arrivent aujourd'hui illégalement en Europe, au point que l'équilibre politique de certains pays, comme l'Allemagne, s'en est trouvé changé. Au désir de certains de recevoir généreusement ces personnes s'oppose chez d'autres une volonté farouche de les refouler. Que faire? Quelles alternatives existe-t-il? Ces gens représentent-ils un problème économique ou identitaire? Ou constituent-ils à l'inverse une solution au vieillissement de la population? Pour en discuter, nous avons invité:

- **Erich Dürst**, directeur de l'Etablissement vaudois d'accueil des migrants (EVAM), ancien employé du Comité international de la Croix-Rouge (CICR) et du Service vaudois de la population.
- **Alessandro Monsutti**, professeur d'anthropologie et de sociologie à l'Institut de hautes études internationales et du développement à Genève, spécialiste des réfugiés et des migrations.

Rencontre des Lundis littéraires

Animé par l'écrivain Michel Layaz

Depuis plusieurs années, il y a en Suisse romande une émergence de nouveaux auteurs de très grande qualité. Elisa Shua Dusapin et Romain Buffat en sont les brillants représentants. La bibliothèque d'Epalinges se réjouit de les recevoir le lundi 18 février 2019 dans le cadre des *Lundis littéraires*.

Elisa Shua Dusapin a rencontré un succès public et critique avec un premier roman exigeant, *Hiver à Sokcho*, paru aux Editions Zoé. Son deuxième roman, *Les billes du Pachinko*, apporte la confirmation qu'une nouvelle voix s'impose dans la littérature francophone. Avec suggestion et délicatesse, elle évoque des êtres fragiles, incertains, aux destins fuyants. Chaque âme semble lancée au hasard de la vie telle une de ces billes de Pachinko (sorte de flipper) dont les Japonais sont friands.

Sur la quatrième de couverture, on lit: « Claire va avoir trente ans et passe l'été chez ses grands-parents à Tokyo. Elle veut convaincre son grand-père de quitter le Pachinko qu'il gère pour l'emmener



avec sa grand-mère revoir leur Corée natale, où ils ne sont pas retournés depuis la guerre. Le temps de les décider à faire ce voyage, Claire s'occupe de Mieko, une petite Japonaise à qui elle apprend le français. » La narratrice, grâce à ses sens éveillés, nous restitue le monde qui coule en elle et qui s'écoule au dehors d'elle.

Pour son premier roman, *Schumacher*, paru aux Editions D'autre Part, Romain Buffat entraîne le lecteur dans un voyage aussi géographique (Evreux en Normandie et les USA) que spéculatif (qui nous parle?). On le sait, l'aventure d'une



écriture peut être aussi passionnante que l'écriture d'une aventure.

Les premières lignes du roman proposent au lecteur un contrat tacite: « De lui on ne sait à peu près rien, sinon ce qu'il faut pour en faire un mythe. On sait qu'il venait des États-Unis, qu'il était incorporé dans l'U.S. Air Force à la base aérienne d'Evreux en Normandie à la fin des années cinquante, et qu'il y rencontra une Française prénommée Colette. Le reste est de l'ordre de la spéculation. »

Une spéculation réjouissante et maîtrisée en tous points.

Née en 1992 d'un père français et d'une mère sud-coréenne, Elisa Shua Dusapin grandit entre Paris, Séoul et Porrentruy. Diplômée en 2014 de l'Institut littéraire suisse de Bienne (Haute Ecole des arts de Berne), elle se consacre à l'écriture.

Né en 1989 à Yverdon-les-Bains, Romain Buffat est également diplômé de l'Institut littéraire suisse. Il est membre du collectif Hétérotrophes qu'il a co-fondé. Il termine un Master en Lettres à l'Université de Lausanne.

Jass Club Epalinges

Vous appréciez jouer aux cartes? Alors le Jass Club Epalinges est fait pour vous!

Rejoignez-nous pour partager une soirée hebdomadaire sympathique et découvrir plusieurs types de jeux. Nous vous attendons tous les mardis soir à la salle des sociétés, place de la Croix-Blanche 1, de 19h45 à 22h00 environ.

Au plaisir de faire bientôt votre connaissance.

Pour tout renseignement:

p.dufey@bluewin.ch

Patricia Dufey, présidente, 079 709 89 37



Nouvelle saison du Ski-Club d'Epalinges



Camp de ski

Cette année, le camp de ski pour les enfants de 7 à 20 ans aura lieu à **Saanen** (près de Gstaad) **du 26 au 31 décembre 2018**. Nous pourrions skier sur tout le domaine du «Gstaad Mountain Rides» comprenant 62 remontées mécaniques réparties sur 6 domaines skiables indépendants et desservant 250 kilomètres de pistes. Le Glacier des Diablerets faisant partie du domaine, le camp est assuré même en cas de manque de neige. Nous logerons dans une colonie de vacances simple, mais bien équipée. Les dortoirs sont composés de 6 places, chacun reparti en fonction de l'âge. Une équipe d'encadrement est spécialement prévue pour les plus jeunes.

Pour les débutants, le camp est une occasion d'apprendre les rudiments du ski, du snowboard ou du télémark. Pour les autres, un perfectionnement des techniques de base sous la conduite de moniteurs J&S. Initiation au slalom, au freeride et au télémark pour ceux qui le désirent.

Informations : <https://ski-club-epalinges.com/informations-camp-de-ski/>



Sortie d'une journée pour adultes et enfants:

- Samedi 12 janvier 2019, sortie à Anzère
- Samedi 26 janvier 2019, sortie à Vercorin
- Samedi 9 février 2019, sortie à Veysonnaz
- Samedi 16 février 2019, sortie à Châtel
- Samedi 2 mars 2019, sortie aux Mosses (concours)

Informations : <https://ski-club-epalinges.com/informations-sorties/>

Sortie d'une journée pour adultes en ski de randonnée

- 5 ou 6 janvier 2019 (lieu et dénivelé à déterminer)
- 19 ou 20 janvier 2019 (lieu et dénivelé à déterminer)
- 2 ou 3 février 2019 (lieu et dénivelé à déterminer)
- 23 ou 24 février 2019 (lieu et dénivelé à déterminer)
- 16 ou 17 mars 2019 (lieu et dénivelé à déterminer)

Informations : <https://ski-club-epalinges.com/informations-ski-de-randonnee/>

Marché artisanal de Noël d'Epalinges

Le marché artisanal de Noël d'Epalinges aura lieu les 15 et 16 décembre dans la grande salle communale.

Ce week-end d'avant-fêtes mettra à l'honneur les produits confectionnés par quelque 60 exposants et vous permettra d'effectuer vos derniers achats avant Noël.

Cette année, nous diversifions notre offre de restauration et proposons raclettes, planchettes et macaronis du chalet. Pour la première fois, du vin chaud accompagnera également le traditionnel champagne brut et rosé de notre bar à champagne.



L'ambiance de Noël sera donc au rendez-vous, avec de surcroît la présence d'ânes et d'alpagas pour les enfants. Les stands sont ouverts de 9h00 à 18h30 le samedi et de 10h à 17h le dimanche. Les horaires du bar sont prolongés le samedi soir jusqu'à 22h00, et la restauration, non-stop dès 11h00 les deux jours.



Petit memento 2019 des offres d'animation socioculturelle du CAJE

LE CAJE À LA CROIX-BLANCHE

- **Activité du mercredi après-midi, pour les enfants de 9-11 ans**
Tous les mois, un nouveau programme d'activités est proposé. L'activité se fait uniquement sur inscription et coûte Fr. 7.- par mercredi.

• Accueil libre pour les jeunes de 12-17 ans

Un espace mis à disposition des jeunes où l'on joue, rêve, cuisine, bricole, écoute de la musique, regarde des films et où l'on trouve du soutien. L'inscription est obligatoire et gratuite.
Horaires d'ouverture:
Mercredi 14h-18h / Vendredi 16h-22h / Samedi 15h-19h / Dimanche 14h-18h.



LE CAJE AU COLLÈGE DE BOIS-MURAT

- **Réfectoire scolaire**
De 12h-14h: trois animateurs sont présents tous les midis pour accompagner les enfants pendant le repas. Dès 12h30, des animations et des jeux collectifs sont proposés. Une salle de gym et une salle de quartier sont mises à disposition en cas de mauvais temps. Participation libre et sans inscription.

- **Préau de Bois-Murat**
De 15h30-18h: tous les après-midis, sauf le mercredi, deux animateurs sont présents dans le préau. Du matériel de jeux est mis à disposition et un goûter est offert. Jardinage, jeux de balles, jeux de société, dessins, bricolage... Enfants et familles bienvenus! Participation libre et sans inscription.

Toutes les actualités et informations sur www.caje.net ou suivez-nous sur Facebook et Instagram. Contact via info@caje.net ou au 079 552 66 51 et 021 784 10 39.

*A tous les habitants:
le Centre d'animation des jeunes d'Epalinges vous souhaite
d'heureuses fêtes de fin d'année et tous nos meilleurs vœux pour 2019!*



Brigitte Fossey et Nicolas Celoro sont de retour à Epalinges

Venez découvrir le nouveau spectacle «Humour, poésie, musique» de Brigitte Fossey et Nicolas Celoro qui se déroulera le vendredi 25 janvier 2019 à 20h15 à la salle des spectacles.

A chaque représentation, le public s'abandonne à la magie de l'instant, séduit par l'alchimie des textes drôles, parfois déroutants, toujours émouvants, idéalement servis par une comédienne au meilleur de sa forme et avec la complicité musicale d'un grand pianiste et compositeur de talent.

Ce spectacle vous présentera un choix de textes passant de Jacques Prévert, Victor Hugo, Henri Michaux ou encore Robert Desnos joués par Mme Fossey en alternance avec des moments musicaux originaux, célèbres ou inédits. Préludes de Chopin ou de Rachmaninoff, des scènes d'enfants de Schumann ou un impromptu de Schubert sont autant de morceaux qui seront interprétés lors de cette soirée.

La carrière de Brigitte Fossey débute alors qu'elle n'a que cinq ans, avec le rôle de Paulette dans le film *Jeux interdits* réalisé par René Clément. Le succès est tel qu'elle est même présentée à la reine Elisabeth II d'Angleterre. En 1980, elle interprète le rôle de la douce mère de Sophie Marceau dans *La Boum* et poursuit également une importante carrière au théâtre.

Nicolas Celoro est un pianiste et compositeur français qui a créé de nombreux spectacles musicaux qu'il donne avec des comédiens renommés. Médaille d'or du conservatoire de Versailles à l'âge de 14 ans, Prix d'excellence du concours de Radio France «Royaume de la Musique» à 16 ans, Prix du Conservatoire national supérieur de musique de Paris à 18 ans, il est qualifié de «Virtuose étonnant allié à un musicien aussi raffiné que profond» par le grand pianiste hongrois György Czifra.



Harmonie municipale et Ecole de musique d'Epalinges

Nous vous invitons le dimanche 9 décembre, 17h, à l'église des Croisettes pour notre concert de l'Avent

L'Harmonie municipale et les élèves de l'Ecole de musique ont préparé des morceaux de choix pour ce moment familial et convivial qui précède Noël. Vin chaud et



collation à l'issue du concert. Entrée libre, chapeau à la sortie!

L'Ecole de musique d'Epalinges n'offre pas uniquement des cours privés à ses élèves, elle leur donne aussi la possibilité de se produire en concert lors d'auditions publiques, mais aussi, après quelques années, de jouer avec d'autres élèves musiciens dans un ensemble de jeune: POEME (petit orchestre de l'Ecole de musique d'Epalinges).

Pour les écouter et apprécier leur talent, venez à un de leurs concerts:

- **5 décembre 2018 à 19h30**
Collège de l'Arzillier, violon M. Poyard
- **9 décembre 2018 à 17h**
Eglise des Croisettes, avec l'Harmonie
- **12 décembre 2018 à 19h30**
Collège de l'Arzillier, violon alto Mme Sauboua

Le samedi 9 février 2019, certains élèves de l'Ecole auront le privilège de jouer avec l'orchestre Sinfonietta de Lausanne lors d'une journée spéciale et d'un concert.

Un cinquantième avec «son et lumières»!

A l'occasion de son jubilé, l'Harmonie municipale vous invite à deux soirées exceptionnelles «son et lumières» dans la salle des spectacles d'Epalinges. Vous pouvez déjà réserver: • Le samedi 25 mai 2019, repas dès 18h30 (sur inscription) puis spectacle à 20h30 • Le dimanche 26 mai 2019, spectacle à 16h



Comment vous présenter Philippe Ligron en quelques lignes?

C'est déjà vous dire qu'il est responsable de la Food Experience à l'Alimentarium de Vevey, le seul musée dédié à l'alimentation et à son histoire gastronomique, agrémenté par de nombreux ateliers culinaires.

Cuisinier de formation, Philippe a un parcours international en France, en Allemagne, mais aussi au Liban, au Cambodge, au Japon, à Madagascar et en Ethiopie. C'est aussi dans ces pays qu'il a pu trouver de nombreuses réponses à ses questions professionnelles et à sa compréhension des enjeux qui attendent notre société, nos sociétés.

Sortant des sentiers battus en permanence, Philippe a complété ses recherches par de nombreuses formations supérieures en arts culinaires, cuisine mais aussi en pédagogie, car oui, notre homme est surtout un pédagogue né, de ceux qui sont convaincus que chacun se construit en comprenant son monde grâce à l'Education, avec un «E» majuscule. Ainsi, il est

évident de le retrouver comme expert fédéral aux examens de fin d'apprentissage, mais aussi comme enseignant pour Agrilogie qui propose une formation de Patente en valorisation des produits du terroir ou encore comme accompagnant en formation pédagogique professionnelle.

Sa devise? «On écrit son futur en lisant son passé».

«Pourquoi ma mère mettait du sel sur chaque table du restaurant où mon père officiait comme chef alors que sa cuisine était irréprochable?» commente-t-il. «On ne se pose pas assez de questions sur notre culture. Pourquoi les fourchettes ont quatre dents et pas sept? Pourquoi notre société semble avoir découvert que la santé humaine passe par une bonne alimentation?

C'est à Charlemagne que nous devons la réponse ou à Confucius!»

Philippe a certaines convictions quant à ces questionnements alimentaires, mais aussi philosophiques, car il est persuadé que dans la vie tout est lié et que notre alimentation vit une période charnière, celle du 6^e sens...

Homme de cheval, Philippe aime explorer toujours et encore par ses nombreuses activités annexes, comme son expérience théâtrale avec un nouveau spectacle en cours d'écriture.

Il propose aussi régulièrement des repas didactiques où les convives sont invités à voyager dans le passé au travers de repas historiques. A son actif: repas du Siècle des lumières, mais aussi de la Renaissance à 450 mètres sous terre, banquets médiévaux ou encore fameuses orgies romaines dans les arènes d'Avenches!

Fort de 18 ans d'activités humanitaires, Philippe soutient ces causes comme celle des enfants des rues à travers le monde en ayant participé à la création de centres de formation dans des pays en voie de développement. Il est maintenant ambassadeur pour l'Association «Make a wish» qui permet à des enfants malades de réaliser leur rêve.

Il défend encore d'autres causes comme les produits du terroir en étant ambassadeur de marques emblématiques comme Sel des Alpes et Les lentilles Perlène.

Et si le cœur vous en dit, vous pouvez avoir un aperçu de ce qui vous attend en écoutant ses émissions culinaires truculentes tous les matins sur la RTS1: «Bille en tête».

Venez écouter et partager un moment convivial avec Philippe Ligron le mercredi 5 décembre à 20h15 à la salle des spectacles, entrée gratuite.



Pratiquer le ju-jitsu à Epalinges: le Japon des samouraïs à votre porte!

Les arts martiaux japonais et la self défense vous intéressent? Le ju-jitsu est fait pour vous! Les origines de cet art martial ancestral, qui signifie « technique souple », sont perdues dans la nuit des temps.



Défense contre une attaque au couteau exécutée par deux pratiquantes de ju-jitsu à Epalinges



F. Parisi & A. Vernay lors de la remise du Brevet fédéral de professeur de ju-jitsu

Constitué autour d'un ensemble de techniques utilisées autrefois par les samouraïs au cours de leurs combats à mains nues, le ju-jitsu comporte aujourd'hui quatre dimensions: sportive, artistique, technique et défense personnelle. Complet, autant du point de vue physique que mental, il est pratiqué à Epalinges depuis le début des années nonante au Dojo « Marcel Python », au premier étage de la salle de sport de la Croix-Blanche.

Vous avez au moins 14 ans? Faites le pas! Rejoignez-nous! Vous ne le regretterez pas: convivialité, compétence et sécurité sont les maîtres mots de notre club. Vous serez entourés par des pratiquantes et pratiquants motivés et accueillants. Vos monitrices et moniteurs, tous au bénéfice d'une qualification J+S, seront là pour vous guider dans vos premiers pas et jalonner votre évolution personnelle.

À ce propos, savez-vous que depuis le mois de juin 2018, la section de ju-jitsu d'Epalinges a la chance de compter parmi

ses moniteurs deux professeurs de ju-jitsu avec brevet fédéral? Il s'agit de M. Arnaud Vernay (palinzard et membre du comité du Judo Kwai) et de M. Francesco Parisi, tous deux 4^e dan de ju-jitsu et 2^e dan de judo.

Après de nombreuses années de pratique et d'enseignement du ju-jitsu, ils ont complété leur formation auprès de Jeunesse et sport, puis se sont présentés à l'examen professionnel fédéral. La réussite aux différentes épreuves de cet examen atteste de leurs compétences de haut niveau, tant techniques que pédagogiques. Dans le canton de Vaud, en ju-jitsu, seules quatre personnes sont actuellement au bénéfice de cette qualification.

Vous avez décidé de tenter l'expérience du ju-jitsu? Bravo! Concrètement, les cours « débutantes et débutants » ont lieu le mercredi soir, de 19h00 à 20h30 sous la conduite de Arnaud Vernay. Les trois premiers cours d'essai sont gratuits, vous avez ainsi le temps de vous faire une idée du ju-jitsu et de décider si cela vous

correspond. Concrètement, vous vous présentez au dojo 15 minutes avant le début du cours. Avec vous, un training... et l'envie de découvrir un art martial qui ne vous laissera pas dans l'indifférence!

Vous avez besoin de plus d'informations?

N'hésitez pas à nous contacter par mail info@judokwailausanne.ch, par téléphone 021 323 83 94.

Vous désirez découvrir la vie du club?

Retrouvez-nous sur Internet:

www.ju-jitsu-jkl.ch

et sur Facebook: JuJitsuJKL

Le coin des enfants: spécial hiver

Bricolage de Noël Voici quelques idées de bricolages de Noël à réaliser pour cette fin d'année.



Coloriage

A vos crayons!



Mémento

Conférences/débats

Mercredi 5 décembre à 20h15
Conférence de Philippe Lignon
 « Bien manger sans gaspiller »
 (voir p. 19)
Salle des spectacles

Jeudi 6 décembre à 20h00
Café-débat
 « Les migrants: un problème? une solution? »
 (voir p. 12)
Centre d'animation des jeunes CAJE

Concerts / spectacles / projections

Mercredi 5 décembre à 19h30
Groupe POEME,
 petit orchestre de l'Ecole de musique
 (voir p. 18)
Collège de l'Arzillier

Dimanche 9 décembre à 17h00
Groupe POEME,
 petit orchestre de l'Ecole de musique
 (voir p. 18)
Eglise de Croisettes

Mercredi 12 décembre à 19h30
Groupe POEME,
 petit orchestre de l'Ecole de musique
 (voir p. 18)
Collège de l'Arzillier

Vendredi 25 janvier à 20h15
Humour, poésie, musique
 de Brigitte Fossey et Nicolas Celoro
 (voir p. 18)
Salle des spectacles

Samedi 16 février à 20h00
Spectacle de la Chanson d'Epalinges
 (voir p. 10)
 Ouverture des portes à 19h30
Salle des spectacles

Dimanche 17 février à 15h00
Spectacle de la Chanson d'Epalinges
 (voir p. 10)
 Ouverture des portes à 14h30
Salle des spectacles

Vendredi 1^{er} mars à 20h30
 Ouverture des portes à 19h30
Spectacle « Monsieur Amédée »
 Comédie d'Alain Reynaud-Fourton,
 mis en scène par Natacha Guisolan.

Réalisé par la Troupe Théâtrale d'Oulens
 Réservations 079 217 92 14
 ou réservations@theatreoulens.ch
Salle des spectacles

Exposition

Jusqu'au dimanche 9 décembre
 Mardi de 18h00 à 20h00
 Mercredi de 14h00 à 18h00
 Samedi de 14h00 à 18h00
 Dimanche de 13h00 à 18h00
Autour de l'univers magique de Harry Potter
 Exposition de Chantal Diserens
Salle des combles

Manifestations

Samedi 15 décembre de 9h00 à 18h30
 et dimanche 16 décembre
 de 10h00 à 17h00
Marché artisanal de Noël
 (voir p. 15)
Salle des spectacles

Bibliothèque

Mercredi 12 décembre à 16h00
Chouette, bébé lit!
 (voir p. 12)
Bibliothèque de Bois-Murat

Vendredi 7 décembre de 16h30 à 17h30
Contes « Noël africain »
 (voir p. 12)
Bibliothèque de Bois-Murat

Lundi 18 février 2019 à 20h00
Lundis littéraires
 (voir p. 13)
Bibliothèque de Bois-Murat

Samedi 16 mars 2019
« Je partage ma science! »
 (voir p. 12)
Bibliothèque de Bois-Murat

Sport

Dimanches 11, 18 et 25 novembre
 de 16h00 à 18h00
Sport pour tous
 (voir p. 16)
Salle de la Croix-Blanche

Dimanches 2, 9, 16 décembre
 de 16h00 à 18h00
Sport pour tous (voir p. 16)
Salle de la Croix-Blanche

Dimanche 13 janvier de 16h00 à 18h00
Sport pour tous (voir p. 16)
Salle de Bois-Murat

Dimanches 20 et 27 janvier
 de 16h00 à 18h00
Sport pour tous (voir p. 16)
Salle de la Croix-Blanche

Dimanches 3 et 10 février
 de 16h00 à 18h00
Sport pour tous (voir p. 16)
Salle de Bois-Murat

Dimanches 17 et 24 février
 de 16h00 à 18h00
Sport pour tous (voir p. 16)
Salle de la Croix-Blanche

Dimanches 3, 10, 17, 24 mars
 de 16h00 à 18h00
Sport pour tous (voir p. 16)
Salle de la Croix-Blanche

Dimanche 31 mars de 16h00 à 18h00
Sport pour tous (voir p. 16)
Salle de Bois-Murat

Dimanche 7 avril
Sport pour tous,
tournoi de fin de saison
 (voir p. 16)
Salle de la Croix-Blanche

Seniors

(événements ouverts à tous)
Dimanches 2, 16 et 30 décembre
 de 15h00 à 17h00
Café-rencontre du dimanche chez Billy
 (voir p. 11)
Salle Billy à la Croix-Blanche 35

Chaque vendredi à 9h45
Les marches douces
 (voir p. 11)
Départ à la place de la Croix-Blanche

Chaque jeudi à 12h30
Les repas du jeudi
 (voir p. 11)

Paroisse

Samedi 1^{er} décembre à 10h30
Célébration Eveil à la foi
 Pour les jeunes enfants et leur famille
Temple des Croisettes

Dimanche 2 décembre à 18h00
Feu de l'Avent
 Au son de la cornemuse suivi d'une soupe
Temple des Croisettes

Dimanche 16 décembre à 10h30
Lesson and Carol's
 Culte liturgique avec musique
Temple des Croisettes

Samedi 22 décembre à 17h00
Noël familial
 Pour enfants, famille et tout le monde
Temple des Croisettes

Dimanche 24 décembre 23h00
Veillée de Noël
 Avec percussionnistes
Temple des Croisettes

Dimanche 25 décembre à 10h30
Culte de Noël
Temple des Croisettes

Samedis 13 janvier, 10 février, 17 mars
 de 11h00 à 13h00
Moment convivial autour d'un apéritif dinatoire
 Ouvert à tous.
Locaux œcuméniques des Tuileries

Activités civiques

Mardi 18 décembre à 18h30
Conseil communal
Salle des spectacles

Dimanche 10 février
Votations
 Des informations suivront prochainement

Mardi 19 février 2019 à 19h30
Conseil communal
Salle des spectacles

Téléthon 2018

En date du 8 décembre 2018, nous, pompiers d'Epalinges, aurons le plaisir de vous accueillir pour nous aider à soutenir cette importante et belle cause qu'est le Téléthon, qui finance la recherche sur les maladies génétiques rares en Suisse. Vous pourrez ainsi adopter cet adorable hérisson nommé Jerryson sur nos différents stands: à la Coop et Coop brico, à la Migros et sur la place de la Croix-Blanche. S'y tiendront également un stand de vin et thé chaud sur la place et devant la maison de commune, vous pourrez venir admirer notre nouveau véhicule, poser vos questions, pendant que vos enfants petits et grands pourront le découvrir. La totalité de la somme que nous récolterons au cours de cette journée sera reversée au Téléthon. Nous comptons sur vous et espérons vous voir nombreux.



Découvrez votre commune!

PHOTO INSOLITE. Solution du n° 198 de septembre 2018: fin du chemin Marcel Regamey et début de la forêt d'accueil du Bois de la Chapelle

Treize personnes ont trouvé la solution exacte. Il s'agit de **Nicolas Horat, Cécile Rapin, Marinette Ducret, Roger Girardet, Michel Delessert, Marianne Beutler, Jennifer Morel, Eric Gex, Charles Galley, Marinette Küffer, Michel Küffer, André Brulhart et Frédy Girardin-Fleury.**

Nous tenons à vous féliciter chaleureusement et invitons les personnes marquées en gras à passer au Greffe municipal où la traditionnelle récompense les attend.

Nouvelle énigme

Nous vous proposons une nouvelle photo insolite. **Les réponses doivent parvenir à l'Administration communale avant le 21 janvier 2019.**



Jeux: SUDOKU

Solution de la grille de mots croisés parue dans le n° 198 de juin 2018.

1	P	A	L	I	N	Z	A	R	D	E
2	R	U	L	I	O	N	U	T		
3	E	T	A	A	Z	A	L	E	E	
4	F	A	V	I	O	L	A	S		
5	A	N	A	S	T	O	P	S		
6	C	T	R	E	E	G	O	U	T	
7	E	E	X	A	M	I	N	E	R	
8	R	U	T	N	E	E	V	A		
9	A	L	E	Z	A	N	D	E	S	
10	I	N	S	E	R	T	I	O	N	S
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X

Lisette Lombardi, Chantal Blondel, Caroline Spertini, Roger Girardet, André Bruhart, Mélanie Borel, Alain Boillat, Edith Borel, Jean-Claude Pochon, Martine Jauret, Stéphane Imholz, Wuichoud Nicolas, Marinette Küffer, Mchiel Küffer, Cécile Rapin, Liliane Geiser, Charles Galley, Francis Chevalier, André Scheidegger et Silvia Boillat ont trouvé la solution. Nous tenons à les féliciter chaleureusement et invitons les 3 personnes marquées en gras à passer au Greffe municipal où la traditionnelle récompense les attend.

	1		4	9				6
				5	7	3		
	5						8	
					8	4		5
				7				
2		1	5					
	6						9	
		7	3	2				
9				4	5		7	

En alternance, nous vous proposons cette fois une grille SUDOKU. Les réponses doivent parvenir à l'Administration communale avant le 21 janvier 2019. BONNE CHANCE!

Les Fêtes de fin d'année vues par Burki

