



Rapport de la Municipalité au Conseil communal

Réponse au postulat de Mme la Conseillère communale Muriel Cuendet Schmidt intitulé « Pour qu'Épalinges obtienne le label *Commune en santé* »

Cohésion sociale

Mme la Municipale Chantal Good

Rapport n° 24/2025 adopté par la Municipalité, le 06.10.2025

Table des matières

1	Postulat de Mme la Conseillère communale Muriel Cuendet Schmidt	2
2	Introduction	3
3	Obtention du label	3
4	État de la situation	4
5	Conclusion	4

1 Postulat de Mme la Conseillère communale Muriel Cuendet Schmidt

Lors de la séance du Conseil communal du 31 mai 2022, Mme la Conseillère communale Muriel Cuendet Schmidt a déposé le postulat suivant :

Le label « Commune en santé » permet d'inventorier toutes les mesures de promotion de la santé existant sur un territoire communal et de se faire conseiller pour agir davantage en faveur de la santé de la population. Développé par Promotion santé Valais, ce label est également disponible dans les cantons de Vaud, du Jura, Genève et Fribourg. Simple et gratuit, ce label cherche à valoriser les mesures de prévention et de promotion de la santé soutenues ou mises en œuvre par une commune. On entend ici « la santé » dans son sens large, comme définie par l'OMS (1946) soit :

« Un état complet de bien-être physique, mental et social et qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

S'engager dans un processus de labellisation « Commune en santé » apporte des avantages directs, tels que :

- *La réalisation d'un bilan des mesures existantes en prévention et promotion de la santé*
- *L'identification des besoins en santé*
- *La consolidation des contacts avec les organismes régionaux de prévention et promotion de la santé pouvant soutenir la mise en place de mesures communales*
- *L'amélioration de ses connaissances en promotion de la santé*
- *Le développement d'une dynamique positive autour de la prévention et promotion de la santé au sein de la commune*
- *L'amélioration de son image*

Mais également des bénéfices indirects qui sont précieux, comme par exemple :

- *L'amélioration de la qualité de vie des citoyennes et citoyens*
- *La meilleure intégration et cohésion sociale*
- *La participation plus importante des citoyennes et citoyens aux activités, clubs de sports et associations locales*

Je vous livre ici 4 exemples de mesures pouvant être mises en place suite à l'identification des besoins en santé :

- 1. L'aménagement de l'espace public favorisant le bien-être et la santé des habitant-e-s*
- 2. L'aménagement en faveur des personnes à mobilité réduite*
- 3. La mise en place d'atelier « Bien manger à petit prix »*
- 4. La mise en place d'atelier « Engagement citoyen »*

J'ai puisé ces quelques illustrations sur le site www.labelcommunesante.ch qui en compte une bonne centaine parmi 6 domaines d'activités¹.

Quinze communes vaudoises ont déjà reçu ce label, notamment Le Mont sur Lausanne, Bussigny, Renens, Bercher, Ecublens, ou encore Chavannes s/Renens.

Au vu de ce qui précède, je propose à la Municipalité d'étudier la possibilité d'entamer la démarche de labellisation « Commune en santé ».

2 Introduction

Dans un contexte où la santé et la qualité de vie des populations représentent des enjeux majeurs pour les collectivités locales, il devient essentiel que les communes s'engagent dans des démarches structurées et durables en matière de promotion de la santé. Le label « Commune en santé », attribué par le réseau suisse des communes en santé avec le soutien de Promotion Santé Suisse, vise précisément à reconnaître et valoriser les communes qui intègrent la santé dans l'ensemble de leurs politiques locales, de manière transversale, participative et équitable.

À ce jour, 78 communes à travers la Suisse Romande ont obtenu ce label, dont 19 dans le canton de Vaud, ce qui témoigne d'une dynamique régionale croissante en faveur de la santé communautaire. Ce label ne se limite pas à des actions ponctuelles : il repose sur une approche globale du bien-être de la population, intégrant des thématiques variées telles que l'aménagement du territoire, la mobilité douce, la cohésion sociale, l'accès aux services ou encore la participation citoyenne.

Dans cette perspective, il est tout à fait pertinent de s'interroger sur les conditions à réunir pour qu'Épalinges puisse, elle aussi, rejoindre ce réseau de communes engagées, et devenir un modèle en matière de santé publique et de qualité de vie pour ses habitantes et habitants.

3 Obtention du label

Pour obtenir le label, la Commune doit réaliser des mesures dans les six domaines suivants :

- Politique communale ;
- Animation et cohésion sociale ;
- Famille et solidarité ;
- École ;
- Économie / habitat ou Santé au travail selon les cantons ;
- Espaces publics et infrastructures.

Voici des exemples de mesures existantes, pertinentes, qui sont prises en considération pour l'obtention du label : les activités « Gym Poussette » et « Répare Café », les opérations « Coup de balai » et « Banquet Food Save », ou encore « L'accueil tout public » du CAP. L'obtention de ce label peut être attribué avec 1, 2 ou 3 étoiles, selon le degré d'engagement de la Commune, c'est-à-dire le nombre et la qualité des mesures réalisées :

- 1 étoile : au moins une mesure par domaine d'action ;
- 2 étoiles : au moins deux mesures par domaine ;
- 3 étoiles : au moins trois mesures par domaine.

La labellisation *Commune en Santé* est entièrement gratuite. Les seuls coûts engagés concernent les ressources internes mobilisées par la Commune, notamment pour réaliser l'état des lieux initial et analyser les mesures existantes.

Une fois le label obtenu, un rapport complet est remis à la commune. Il inclut des recommandations d'amélioration ciblant les domaines jugés moins développés. La Commune reste libre de mettre en œuvre — ou non — ces suggestions, en fonction de ses priorités et de ses capacités.

4 État de la situation

Depuis plusieurs années, la Commune d'Épalinges s'engage activement en faveur de la qualité de vie et du bien-être de sa population à travers de nombreuses politiques et actions touchant à la santé, à la cohésion sociale, à l'environnement, à la mobilité douce ou encore à l'inclusion. Ce label *Commune en santé*, permet ainsi de structurer et valoriser les démarches déjà en place tout en offrant un cadre d'amélioration continue.

À la suite d'un premier contact officiel avec UniSanté en mars 2024, la Municipalité a décidé de répondre favorablement au postulat en s'engageant officiellement dans les démarches nécessaires. Ainsi, un état des lieux complet a commencé le 1^{er} janvier 2025, en partenariat avec UniSanté, afin de recenser et d'évaluer les actions existantes au sein de tous les départements et d'identifier les éventuelles pistes d'amélioration. Lors de la remise du bilan provisoire, plus de 80 mesures ont été soumises à UniSanté pour analyse. Un travail de regroupement des mesures, accompagné d'un approfondissement de celles-ci, est en cours.

Toutefois, à ce jour, bien que les mesures mises en place à Épalinges n'aient pas encore été validées, l'analyse préliminaire permet déjà de considérer que la Commune remplit les critères nécessaires pour obtenir le label *Commune en santé*.

A ce stade, il reste encore un inconnu, il s'agit du nombre d'étoiles qui accompagnera ce dernier. En effet, la validation du bilan et l'attribution des étoiles seront évaluées par le comité de labellisation.

5 Conclusion

Au vu des éléments présentés, la Municipalité a le plaisir d'informer le Conseil communal que la Commune d'Épalinges obtiendra prochainement le label *Commune en Santé*. Ce label, valable cinq ans dès la date d'obtention, constitue une reconnaissance de l'engagement de la commune en faveur du bien-être, de la cohésion sociale et de la qualité de vie de ses habitants et de son personnel.

Afin de maintenir cette distinction ainsi que le nombre d'étoiles attribué, la commune devra assurer un suivi régulier et une mise à jour des mesures mises en œuvre. L'OEJS tiendra à jour une liste recensant les nouvelles actions, et actualisera l'état des lieux en temps opportun. Cette démarche permettra de garantir le renouvellement du label, tout en évitant une réévaluation complète, nécessitant plusieurs mois de travail.

LE CONSEIL COMMUNAL D'ÉPALINGES

- vu le rapport n° 24/2025 de la Municipalité du 06.10.2025 ;
- entendu le rapport de la commission nommée pour examiner ce dossier ;
- considérant que cet objet a été porté à l'ordre du jour ;

décide

1. d'accepter la réponse de la Municipalité au postulat déposé par Mme la Conseillère communale Muriel Cuendet Schmidt intitulé « Pour qu'Épalinges obtienne le label *Commune en santé* ».

Au nom de la Municipalité



Le Syndic :
Alain Monod



Le Secrétaire municipal :



Damien Bailly

Annexe(s) : Mesures prises en compte pour l'attribution du label.

6 domaines (menu déroulant)	Nom de la mesure	Année de mise en œuvre	Brève description de la mesure	Objectif recherché et lien avec la santé	Public cible et envergure de la mesure	Fréquence de la mesure	Soutien de la commune	Coût pour les bénéficiaires
- Politique communal - Offres de loisirs - Famille et solidarité - Ecole - Santé au travail - Espace public			Indiquer le principal but recherché en lien avec la promotion de la santé	Donner des informations générales de la mesure et spécifier comment elle améliore les comportements individuels et/ou l'environnement physique et social collectif?	Indiquer le public cible et le nombre de personnes visées.	Permanente, régulière ou ponctuelle?	Chiffrer le soutien financier et indiquer le soutien en matériel ou en personnel.	Gratuite ou payante (si payante, spécifier le montant)?
Politique communale	Politique en faveur de la jeunesse	2020	Figure reconnue auprès des jeunes d'Épalinges, l'action du travailleur social hors murs permet de créer ou de recréer un lien avec les jeunes en situation de fragilité, tout en offrant un soutien à ceux issus de tous les milieux dans leurs démarches professionnelles et/ou de la vie quotidienne.	Le travailleur social de proximité (TSP) apporte des réponses sociales et préventives – et non répressives – aux problématiques de violence, de délinquance, d'incivilités, ainsi qu'au mal-être ressenti par une minorité de jeunes. En étant à l'écoute, il leur offre un espace de parole, les soutient et les aide, progressivement, à reprendre confiance en eux-mêmes et en la société. Le TSP joue également un rôle clé de conseil et d'accompagnement dans les démarches du quotidien, qu'elles soient administratives (par exemple, les impôts) ou professionnelles. Grâce à ses connaissances du terrain et à un large réseau de partenaires, il est en mesure de répondre aux besoins, aux interrogations et aux demandes variées des jeunes.	Population jeune et ciblée, de 12 à 30 ans	Permanente, dont une permanance le mercredi après-midi de 14h00 à 17h00 au bureau de la Girarde.	Charges salariales du TSP, mise à disposition d'un bureau et du vélocargo. De plus, le TSP bénéficie d'un budget de CHF 2'500.00 pour les dépenses annuelles.	Gratuit
Politique communale	Jobjeunes	2020	Engagement de jeunes par la Commune pour différentes tâches liées aux activités mises en place par le personnel et/ou à la demande des habitants.s	L'objectif est de promouvoir la santé physique et mentale des jeunes en leur proposant un cadre d'engagement structurant, valorisant et actif au sein de la commune. En participant à des tâches variées, concrètes et utiles à la collectivité, les jeunes développent un sentiment d'utilité, renforcent leur estime de soi, créent du lien social et adoptent un mode de vie plus actif. Une rétribution financière vient reconnaître leur investissement, favorisant ainsi leur autonomie tout en valorisant le travail accompli. Le salaire est remis en main propre, ce qui permet de maintenir un lien personnel et d'offrir un retour individualisé sur leur engagement.	Population jeune et ciblée, 14-25 ans	Permanente	Charges salariales du TSP et un budget de CHF 7'000.00 pour la création de petit emploi.	Gratuit
Offres de loisirs	Free Fit	2021	L'objectif de cette mesure est de promouvoir la santé physique, de favoriser l'engagement actif des jeunes et de leur offrir un soutien personnalisé pour améliorer leurs habitudes sportives et alimentaires en leur donnant accès à une salle de sport gratuitement.	L'objectif de cette mesure est de favoriser la santé physique et le bien-être des jeunes en leur offrant un accès gratuit et régulier à une activité sportive encadrée. En ouvrant la salle de fitness chaque lundi soir, le TSP vise à encourager les jeunes de 15 à 25 ans à intégrer l'exercice physique dans leur routine hebdomadaire, tout en bénéficiant de conseils personnalisés sur la nutrition et la pratique sportive. Cette initiative permet non seulement de renforcer leur forme physique, mais aussi de les sensibiliser aux bienfaits d'un mode de vie actif et équilibré, contribuant ainsi à leur épanouissement personnel et à leur santé à long terme.	Tous les jeunes de 15 à 25 ans	Permanente, chaque lundi soir, entre 18h et 21h, hors vacances scolaires	Charges salariales du TSP et du coach sportif	Gratuit
Politique communale	Labelisation "Ici tu peux être toi"	2019 - a confirmer	Formation complémentaire de l'ensemble de l'équipe socioéducative du CAP en vue de l'obtention du label « Ici, tu peux être toi », portant sur les thématiques du genre et des diversités LGBTQI+	L'objectif de cette formation est de renforcer la capacité d'accueil et d'accompagnement inclusif de l'équipe socioéducative du CAP, en lien avec les thématiques du genre et des diversités LGBTQI+. En obtenant le label « Ici, tu peux être toi », l'équipe s'engage à créer un environnement sûr, accueillant et respectueux des identités de chacun.e. Cette démarche contribue directement à la santé mentale, émotionnelle et sociale des jeunes, en réduisant les risques de discrimination, d'isolement ou de mal-être, et en favorisant un sentiment d'appartenance et de sécurité psychologique.	L'ensemble de la population	Permanente	Frais de la formation	Gratuit
Politique communale	Mobilité	2009	Remise d'un abonnement Mobilis à tous les jeunes de la Commune afin de développer l'autonomie	Les jeunes de la 5-6P éligibles aux transports scolaires ainsi que tous les élèves de la 7H à la 11H, reçoivent un abonnement Mobilis couvert à 100% pour les zones 11 et 12. Dès la fin du cursus scolaire, ils bénéficient toujours d'un abonnement Mobilis à 50% jusqu'à leur 20 ans. Au-delà, ils doivent compléter une demande de subvention	Les jeunes de la 5P à la 11 H, puis jusqu'à 20 ans	Permanente	Achat et remise des bons pour un budget 2025 de CHF 430'000.00	Gratuit ou 50% de l'abonnement après la fin des études jusqu'à 20 ans

6 domaines (menu déroulant)	Nom de la mesure	Année de mise en œuvre	Brève description de la mesure	Objectif recherché et lien avec la santé	Public cible et envergure de la mesure	Fréquence de la mesure	Soutien de la commune	Coût pour les bénéficiaires
- Politique communal - Offres de loisirs - Famille et solidarité - Ecole - Santé au travail - Espace public			Indiquer le principal but recherché en lien avec la promotion de la santé	Donner des informations générales de la mesure et spécifier comment elle améliore les comportements individuels et/ou l'environnement physique et social collectif?	Indiquer le public cible et le nombre de personnes visées.	Permanente, régulière ou ponctuelle?	Chiffrer le soutien financier et indiquer le soutien en matériel ou en personnel.	Gratuite ou payante (si payante, spécifier le montant)?
Politique communale	Promotion culturelle	2019	Subventions des projets culturels destinés aux habitants de la Commune et environ ayant un lien fort avec la Commune	Subventions : Les projets présentés peuvent être portés par une société locale, un groupe sportif ou musical et à titre individuel. Le ou les demandeurs doivent toutefois habiter ou œuvrer sur la commune d'Épalinges ou justifier d'un lien fort et en faire la promotion. Attention : en lien avec la culture, originalité du projet et garantie de l'aboutissement du projet par la subvention	Ouvert à tous	Permanente	Budget de CHF 10'000.00/an / Jusqu'à CHF 5'000.00	Gratuit
Politique communale	Epalagement - Logements adapté LADA	2018	La Fondation Epalogements a été construite grâce à une donation de M. Kamprad. L'immeuble de la Croix-Blanche 35 accueille des habitants dans 18 logements adaptés de 2 ou 3 pièces ainsi qu'une salle communautaire au rez-de-chaussée, l'espace « Mellby ». De plus, 22 logements adaptés de 2 pièces ont été construits au chemin de la Girarde avec, là aussi, une salle communautaire.	Grâce aux logements à loyer modéré et à l'encadrement personnalisé, les résidents bénéficient d'un environnement sécurisant qui favorise la sérénité, l'autonomie et la qualité de vie. Les espaces communautaires permettent par ailleurs de renforcer le lien social, de lutter contre l'isolement et d'encourager la participation à des activités collectives, bénéfiques pour la santé globale. L'accompagnement social de ces logements répond aux besoins des locataires, en collaboration avec le réseau médico-social et répond aux aides ponctuelle du quotidien.	Toute personne ayant besoin d'un logement "encadré" dès l'AVS ou situation handicap	Permanente	Mise à disposition de parcelles à bâtir par la Commune, ainsi que gestion des infrastructures et entretien des salles communautaires.	Loyer abordable + 160.00 mois pour service, animation etc.
Politique communale	Un mois sans ma voiture !	2025	Cette action est organisée avec le soutien de l'État de Vaud et en parallèle avec d'autres communes vaudoises (Lausanne, Montreux, Vevey et Yverdon) - Tester gratuitement des modes de déplacement alternatifs à la voiture, - Bénéficier d'un accompagnement d'expert-e-s durant le défi pour une transition vers une mobilité plus durable, - Se défier dans un cadre ludique, convivial et inspirant.	Le défi « Un mois sans ma voiture » lancé en 2025 dans cinq communes vaudoises, dont Épalinges, a pour objectif de promouvoir une mobilité plus durable en incitant les participants à renoncer à l'utilisation de leur voiture personnelle pendant un mois. En contrepartie, ils bénéficient gratuitement d'un abonnement aux transports publics, d'un vélo à assistance électrique et d'autres services de mobilité partagée. Ce défi contribue à améliorer la santé des participants de plusieurs manières : - Activité physique accrue : L'utilisation du vélo et la marche favorisent l'exercice physique quotidien, essentiel pour la santé cardiovasculaire et le bien-être général. - Réduction du stress : Moins de temps passé dans les embouteillages et une meilleure qualité de l'air peuvent diminuer le stress et améliorer la santé mentale. - Amélioration de la qualité de l'air : Moins de voitures en circulation signifient moins de pollution, ce qui a un impact direct sur la santé respiratoire des habitants. En participant à ce défi, les habitants d'Épalinges ont l'opportunité de contribuer à un environnement plus sain tout en améliorant leur propre bien-être.	Aux habitantes et habitants de la Commune et plus spécifiquement à celles et ceux qui : - utilisent régulièrement leur voiture personnelle, - souhaitent tester des alternatives de mobilité durable (transports publics, vélo, covoiturage, etc.) ; - sont motivé-e-s à relever un défi personnel et collectif en lien avec la transition écologique et la santé.	A définir	Financement des kit mobilité - ag découverte, vélo électrique, publicbike etc. à hauteur de 750.00/pp budget global de 15'000.00 - Charges social de la mise en place (séances mise en place, clôtures) - (relevé de compteur avant après)	Gratuit 100%
Offres de loisirs	Accueil libre - centre loisirs	2009 (dès 1996 mise à disposition de la "maison des jeunes")	Espace de jeux et d'activités animé par deux animateurs socioculturel-le-s	Favoriser la santé mentale, physique et sociale des jeunes en leur offrant un espace sécurisé, ouvert et accueillant, encadré par des animateurs et animatrices socioculturel-le-s. Le centre de jeunes constitue un lieu de détente, d'expression, de découverte et de partage, où chacun-e peut se sentir écouté-e, soutenu-e et valorisé-e. Les activités proposées permettent de développer le bien-être global : -Activité physique et jeux : ping-pong, billard, baby-foot, jeux de société, terrain de football et multisports en extérieur selon la météo. -Expression culturelle et artistique : écoute et partage de musique, projections de films, spectacles, documentaires et reportages selon les envies des jeunes. - Lien social et échange : temps de discussion libre, projets collectifs, repas partagés tous les vendredis soirs (préparés ensemble avec participation symbolique), moments conviviaux pour renforcer les relations. - Soutien individualisé : accompagnement dans les démarches de la vie quotidienne ou à des problématiques personnelles, avec orientation vers des services spécialisés si nécessaire.	Tous les jeunes entre 12 et 17 ans	Mercredi 14h-18h00, vendredi 16h00-22h00, samedi 15h00-19h00 et dimanche 14h00-18h00	Charges salariales des animateurs, mise à disposition de "la maison des jeunes" et 17'000.00 de budget global (pour toutes les activités du CAP)	Gratuit en devenant membre du groupe

6 domaines (menu déroulant)	Nom de la mesure	Année de mise en œuvre	Brève description de la mesure	Objectif recherché et lien avec la santé	Public cible et envergure de la mesure	Fréquence de la mesure	Soutien de la commune	Coût pour les bénéficiaires
- Politique communal - Offres de loisirs - Famille et solidarité - Ecole - Santé au travail - Espace public			Indiquer le principal but recherché en lien avec la promotion de la santé	Donner des informations générales de la mesure et spécifier comment elle améliore les comportements individuels et/ou l'environnement physique et social collectif?	Indiquer le public cible et le nombre de personnes visées.	Permanente, régulière ou ponctuelle?	Chiffrer le soutien financier et indiquer le soutien en matériel ou en personnel.	Gratuite ou payante (si payante, spécifier le montant)?
Offres de loisirs	Sorties jeunes	2009	Programme annuel de sorties (culturelles, sportives ou de loisirs) sur inscription	« Une sortie par mois est organisée par les animateurs du CAP selon trois critères : culturel, sportif et de loisirs. L'objectif de ces sorties est de créer du lien entre les jeunes et de leur offrir la possibilité de découvrir de nouvelles activités, telles qu'un week-end au ski ou une journée à Europa-Park, abordable et adapté à tous	Tous les jeunes entre 12 et 17 ans	Mensuel	Charges salariales des animateurs et 17'000.00 de budget global (pour toutes les activités du CAP)	Gratuite ou payante en fonction de l'activité
Offres de loisirs	Sport pour touxtes	2014	Proposer des activités sportives gratuites pour promouvoir la santé et le partage entre tous les âges et toutes les cultures.	Favoriser la santé physique et mentale ainsi que la cohésion sociale en proposant des activités sportives gratuites accessibles à toutes et tous, quels que soient l'âge, l'origine ou le niveau de pratique. Ces activités visent à encourager un mode de vie actif, à renforcer les liens intergénérationnels et interculturels, et à offrir des espaces de rencontre, de partage et d'inclusion au sein de la communauté. Mise à disposition de la salle, régulier si besoin, 1x mois grimpé	Tous	Régulière, de novembre à mars, des animateurs proposent une salle pour toute la famille.	Charges sociales des animateurs et la mise à disposition des salles	Gratuit
Offres de loisirs	Activités variées les mercredis après-midi	2013	Proposer des activités sur incription pour les enfants d'Epalinges	Tous les mois un programme varié est composé en adéquation avec les saisons. Les activités proposées visent à encourager l'autonomie des enfants, l'expérience du groupe hors cadre scolaire et familial, ainsi que la découverte de différents domaines culturels, sportifs ou de loisirs.	Enfants de 9 à 11 ans	Tous les mercredis A-M de 12h00 à 17h30 (sauf période de vacances)	Charges sociales des animateurs et la mise à disposition des salles et 17'000.00 de budget global (pour toutes les activités du CAP)	CHF 5.00 inscription et 5.00 activité
Offres de loisirs	Senior - Animation logements adaptés	2018	Lutter contre l'isolement social, création de liens sociaux et participation à la vie de leur quartier.	Des activités variées sont proposées afin de favoriser les liens entre les différents habitants des LADA, telles que des repas conviviaux, des projections de films, des permanences de soutien aux nouvelles technologies, des parties de pétanque, des sorties, etc. L'objectif est de renforcer la cohésion sociale et lutter contre l'isolement en créant des espaces de rencontre, d'échange et de convivialité. Ces activités visent à encourager le vivre-ensemble, à faciliter les échanges intergénérationnels et interculturels, et à promouvoir l'inclusion de tous les habitants dans la vie du quartier.	Habitants LADA	Hebdomadaire	Nettoyage	Gratuite ou payante en fonction de l'activité
Offres de loisirs	Café rencontre pour séniors	2018	Créer du lien et des moments de partage entre séniors	Créer un espace convivial et sécurisé permettant aux seniors de se retrouver, d'échanger et de partager des moments agréables. Les cafés-rencontres ont pour but de lutter contre l'isolement social, de renforcer les liens communautaires et de favoriser les échanges intergénérationnels. Ces rencontres visent également à promouvoir le bien-être mental et émotionnel des participants en leur offrant un cadre chaleureux et accessible pour développer des relations sociales et partager des expériences de vie.	Séniors, dès 50 ans	2 rencontres par mois, temporairement suspendu pour manque de personnel	Charges sociales des animateurs et la mise à disposition des salles et cafés, croissants	Gratuit
Offres de loisirs	Semaine de la mobilité	2021 à confirmer	Différentes activités organisées par la Commune d'Epalinges, en collaboration avec des prestataires locaux, à l'occasion de la semaine de la mobilité.	La Semaine de la mobilité, célébrée chaque année en septembre, vise à encourager les modes de déplacement durables comme la marche, le vélo, les transports publics ou le covoiturage. En plus de ses bienfaits environnementaux, cette semaine met en lumière l'impact positif de la mobilité active sur la santé des habitants. Pour la commune, c'est aussi l'occasion de sensibiliser, d'organiser des animations, de promouvoir les infrastructures existantes (sentiers, pistes cyclables, vélostations), et d'encourager chacun à repenser ses habitudes de déplacement. Une manière concrète de prendre soin de soi, tout en agissant pour un environnement plus sain et une qualité de vie améliorée pour tous. Bourse à vélo, atelier vélo,	Toutes les personnes utilisant un moyen de transport et de déplacement	1x par année, semaine imposée EU	Charges sociales des employés mobilisés et CHF 4'500.00	Gratuit

6 domaines (menu déroulant)	Nom de la mesure	Année de mise en œuvre	Brève description de la mesure	Objectif recherché et lien avec la santé	Public cible et envergure de la mesure	Fréquence de la mesure	Soutien de la commune	Coût pour les bénéficiaires
- Politique communal - Offres de loisirs - Famille et solidarité - Ecole - Santé au travail - Espace public			Indiquer le principal but recherché en lien avec la promotion de la santé	Donner des informations générales de la mesure et spécifier comment elle améliore les comportements individuels et/ou l'environnement physique et social collectif?	Indiquer le public cible et le nombre de personnes visées.	Permanente, régulière ou ponctuelle?	Chiffrer le soutien financier et indiquer le soutien en matériel ou en personnel.	Gratuite ou payante (si payante, spécifier le montant)?
Famille et solidarité	Accueil parents-enfants	2018	Espace de rencontre et d'échange pour les parents et enfant de 0 à 4 ans	Le lieu d'accueil parents-enfants favorise la socialisation de l'enfant. Il prépare à la séparation. C'est en présence de son parent (ou de l'adulte figure d'attachement) que l'enfant peut apprendre à se séparer d'elle ou de lui dans de bonnes conditions. C'est également un lieu de prévention (troubles de l'attachement, etc.) C'est un lieu où l'enfant apprend les règles de la vie en société. C'est un temps commun entre l'adulte et l'enfant, le parent peut se poser, rompre l'isolement, observer son enfant, être orienté et rassuré.	Tous les parents ou les personnes gardant des enfants de 0 à 4 ans	Tous les lundis de 9h00 à 11h00	Charges sociales des animateurs et la mise à disposition des salles et des boissons	Gratuit
Famille et solidarité	Accueil tout public	2020	Créer un lieu de rencontre adapté à tous pour échanger et créer des liens	Cet espace est pensé comme un lieu de rencontre et de partage pour toutes et tous. Que ce soit pour boire un café ou un sirop, discuter, faire connaissance ou simplement passer un bon moment, chacun-e y est le ou la bienvenue dans une ambiance conviviale. On peut aussi venir pour jouer, créer, participer à des activités ou même proposer ses propres projets. La diversité des propositions permet à chacun-e, quels que soient son âge, ses envies ou ses besoins (y compris en situation de handicap ou de maladie), de trouver sa place et de s'impliquer à son rythme. L'espace offre également un soutien concret aux habitant-e-s, collectivités et associations locales.	Cet espace libre est ouvert à toutes et tous	Tous les jeudis de 17h00 à 20h00	Charges sociales des animateurs et la mise à disposition des salles et mise à disposition de matériel y.c. photocopie à prix coutant	Gratuit
Politique communale	Observatoire de la cohabitation	2017	L'objectif est de favoriser les liens sociaux, de prévenir et de résoudre les problèmes liés aux incivilités, à des conflits sociaux ou à des dégradations du patrimoine.	L'objectif principal de l'OCE est de favoriser une cohabitation harmonieuse au sein de la commune d'Épalinges. En tant qu'organe indépendant, pluridisciplinaire et à l'écoute de la population, il vise à : - Recueillir et analyser les préoccupations des habitant-e-s liées à la cohabitation. - Prévenir et résoudre les tensions ou conflits locaux, dans le respect du cadre légal. - Faciliter le dialogue entre les différentes parties prenantes (citoyens, institutions, autorités). - Orienter les personnes concernées vers les services spécialisés compétents lorsque cela est nécessaire. L'OCE agit comme un espace de médiation, de conseil et de coordination entre les acteurs locaux (écoles, transports, police, services sociaux, etc.), avec pour but de renforcer le vivre-ensemble, la sécurité et la qualité de vie dans la commune.	L'intégralité de la population	Permanente	Salaire du coordinateur externe (arenas) et charges sociales des animateurs et des ressources mises à disposition	Gratuit
Famille et solidarité	Les Estivales	2021 (sous cette forme)	Les Estivales sont un événement organisé pendant les vacances d'été qui anime la vie locale au centre d'Épalinges	Les Estivales visent à animer la vie locale durant la période estivale en proposant un cadre convivial, culturel et accessible à tous. L'événement a pour but de : Renforcer le lien social entre les habitants d'Épalinges et des environs. Soutenir la vie associative en impliquant les sociétés locales et les partenaires de la commune. Offrir des activités culturelles, musicales et récréatives gratuites ou à bas coût. Dynamiser l'espace public et valoriser le centre du village durant l'été par des soirées à thème, telles que : concerts, contes proposés par la bibliothèque, karaoké, yoga, démonstration de théâtre, food trucks, matchs aux cartes, etc.	Tous	Permanent	Mise à disposition de matériel, charges sociales importantes (organisation, gestion)	Gratuit
Famille et solidarité	Pumpipumpe	2020	Insiter les gens à prêter les objets entre eux - commande d'autocollants	Partagez vos objets entre voisins : Le principe est simple ! Si l'on souhaite « prêter », on affiche sur sa boîte aux lettres et/ou sur la carte en ligne sur le site de l'association les autocollants représentant les objets que nous pouvons mettre à disposition.	Tous	Permanente	Charges sociales liées à la communication et achat d'autocollant CHF 200.00	Gratuit

6 domaines (menu déroulant)	Nom de la mesure	Année de mise en œuvre	Brève description de la mesure	Objectif recherché et lien avec la santé	Public cible et envergure de la mesure	Fréquence de la mesure	Soutien de la commune	Coût pour les bénéficiaires
- Politique communal - Offres de loisirs - Famille et solidarité - Ecole - Santé au travail - Espace public			Indiquer le principal but recherché en lien avec la promotion de la santé	Donner des informations générales de la mesure et spécifier comment elle améliore les comportements individuels et/ou l'environnement physique et social collectif?	Indiquer le public cible et le nombre de personnes visées.	Permanente, régulière ou ponctuelle?	Chiffrer le soutien financier et indiquer le soutien en matériel ou en personnel.	Gratuite ou payante (si payante, spécifier le montant)?
Ecole	Réfectoire scolaire	2011	Accompagnement des enfants lors du repas au réfectoire, animation, soutien, préoccupations, lien sociaux	Assurer un accompagnement bienveillant et structuré des enfants lors des repas au réfectoire, en offrant un soutien éducatif, une animation ludique et un espace de discussion. Cette mesure vise à créer un environnement rassurant et agréable où les enfants peuvent se nourrir dans un cadre socialement enrichissant. Elle favorise également la gestion des préoccupations individuelles, le développement des liens sociaux entre les enfants, et le renforcement de leurs compétences en matière de convivialité, de partage et de respect des règles.	Tous les jeunes du réfectoire	Permanente sauf mercredi et vacances scolaires	Charges sociales des animateurs et infrastructures	Gratuit
Ecole	Animation créatives, sportives et ou sociales en accueil libre	2011	Offrir une activité manuelle, sportive et sociale après le repas de midi dans l'optique de développer d'autre centre d'intérêt et créer du lien entre eux	Cette mesure vise à encourager la pratique d'activités variées qui stimulent la créativité, l'activité physique et l'interaction sociale. Elle a pour objectif de renforcer les liens entre les participants, de créer un cadre ludique et bienveillant et de promouvoir la coopération, le respect mutuel et l'esprit d'équipe.	Tous les jeunes du complexe scolaire de BM dès 10 ans	Permanente	Charges sociales des animateurs, locaux et matériel	Gratuit
Ecole	Accueil libre préau	2017	Accueil sportif, manuel et social en extérieur proposées aux élèves	Promouvoir un mode de vie actif et équilibré. Cette mesure vise à encourager l'esprit d'équipe, la discipline et la coopération, tout en favorisant la socialisation et le bien-être physique et social à travers de nombreuses activités.	Tous les jeunes dès 10 ans	Lundis, mardis, jeudis et vendredis de 15h30 à 18h00	Charges sociales des animateurs et goûter inclus dans les 17'000.00 de budget global (pour toutes les activités du CAP)	Gratuit
Santé au travail	MOVIS	2025	Conseil aux employés et conseil spécialisé au sein d'une structure indépendante, neutre et 100% anonyme afin de créer des liens de confiance	L'introduction du service Movis au sein de l'administration communale vise à offrir un soutien psychosocial confidentiel et professionnel à l'ensemble du personnel. Ce service externe permet aux collaboratrices et collaborateurs de bénéficier d'un accompagnement spécialisé en cas de difficultés personnelles, familiales, financières ou professionnelles, contribuant ainsi à préserver leur bien-être et leur performance au travail. Movis intervient rapidement, de manière flexible (en face à face, par téléphone ou en ligne), et sans nécessiter l'intervention de l'employeur. Les prestations sont prises en charge par la commune, garantissant ainsi un accès équitable et sans contrainte pour tous les membres du personnel. Cette initiative s'inscrit dans une démarche proactive de gestion de la santé en entreprise, visant à prévenir les risques psychosociaux, à favoriser un climat de travail sain et à soutenir les employé-e-s dans la conciliation de leur vie professionnelle et privée.	Tous les employés communaux	Permanente	Faire le point fin 2025 avec les RH	Gratuit
Santé au travail	Projet Tribu	2024	Projet de création d'un nouveau bâtiment au centre de la Commune afin de rassembler tous les bureaux des administrations communales. Un atelier participatif a été mis en place afin de prendre en considérations les attentes et besoin de chacun.	La création d'un nouveau bâtiment centralisant les bureaux de l'administration communale, accompagnée d'un atelier participatif, reflète une démarche orientée vers le bien-être des usagers et du personnel. Un lieu administratif bien conçu, accessible, lumineux et fonctionnel favorise des conditions de travail saines, réduit le stress lié aux déplacements dispersés et améliore la qualité de l'accueil pour les habitantes et habitants. La prise en compte des attentes à travers la participation citoyenne renforce également le sentiment d'écoute, d'inclusion et de reconnaissance, autant d'éléments qui contribuent à une bonne santé mentale et à la cohésion sociale. Ce projet, au-delà de sa dimension fonctionnelle, participe ainsi à un environnement de vie plus humain, efficace et respectueux des besoins de chacun.	Les employés communaux	-	Financement global du projet (en cours)	Gratuit

6 domaines (menu déroulant)	Nom de la mesure	Année de mise en œuvre	Brève description de la mesure	Objectif recherché et lien avec la santé	Public cible et envergure de la mesure	Fréquence de la mesure	Soutien de la commune	Coût pour les bénéficiaires
- Politique communal - Offres de loisirs - Famille et solidarité - Ecole - Santé au travail - Espace public			Indiquer le principal but recherché en lien avec la promotion de la santé	Donner des informations générales de la mesure et spécifier comment elle améliore les comportements individuels et/ou l'environnement physique et social collectif?	Indiquer le public cible et le nombre de personnes visées.	Permanente, régulière ou ponctuelle?	Chiffrer le soutien financier et indiquer le soutien en matériel ou en personnel.	Gratuite ou payante (si payante, spécifier le montant)?
Espace public	Places de jeux	2019	Créer des espaces de rencontre, de partage et de jeux pour la population des quartiers (Bois-de-Ban, Les Planches et Croisettes)	Création de trois nouveaux espaces de jeux entre 2021 et 2023, en ateliers participatifs menés avec le bureau Olga — spécialisé dans l'aménagement des espaces de vie — pour trois quartiers de la Commune. Ce projet s'est déroulé en plusieurs étapes : - Élaboration d'une première proposition par un architecte. - Réalisation d'un sondage et d'une étude des besoins et envies des habitants des quartiers concernés. - Conception et présentation d'un projet concret, en adéquation avec les attentes exprimées. - Coordination et mise en œuvre du projet, incluant la commande du matériel, son montage et son installation, en collaboration avec l'architecte, les services de la Commune, et bien sûr, les habitants.	Familles et habitants des quartiers	Permanente	Charges sociales, achat matériel et financement du bureau Olga Architecture	Gratuit
Espace public	Entretien des forêts	-	Le Service des forêts agit en faveur d'une gestion durable de nos espaces naturels. Il assume l'entretien des 92 hectares des forêts du territoire communal.	La gestion durable des forêts communales par le Service des forêts contribue directement à la santé physique, mentale et environnementale des habitantes et habitants. Les 92 hectares de forêts entretenus offrent des espaces propices à la marche, à la détente, à la reconnexion avec la nature et à l'activité physique douce, toutes bénéfiques pour la prévention du stress, des maladies cardiovasculaires et de la sédentarité. En parallèle, une gestion forestière respectueuse préserve la qualité de l'air, lutte contre les îlots de chaleur, protège la biodiversité et renforce la résilience face aux changements climatiques, autant d'éléments ayant un impact direct sur la santé collective. En entretenant durablement ces espaces naturels, la Commune agit ainsi pour un environnement sain et accessible à tous, essentiel à une bonne qualité de vie.	Tous	Permanente	Charges sociales des employés et financement des infrastructures et matériel nécessaire	Gratuit
Espace public	Parcs et promenades	2019	Entretien des parcs ainsi que des promenades d'Épalinges. Une brochure a été créée dans le but d'aider les habitants dans la découverte de la Commune et du Sentier Burki, rendant hommage au célèbre dessinateur palinzard en proposant 12 totems ornés d'illustrations	La création et l'entretien de sentiers et balades, comme le sentier Burki, s'inscrivent pleinement dans la volonté de la commune d'Épalinges de favoriser la santé et la qualité de vie de ses habitants. Ces espaces de marche en pleine nature encouragent une activité physique douce, accessible à tous les âges, particulièrement bénéfique pour les seniors, les familles et les personnes en quête de bien-être. Le sentier Burki, en particulier, offre un cadre paisible et verdoyant propice à la détente et à la reconnexion avec la nature. Marcher régulièrement dans un environnement agréable stimule également la santé mentale, en réduisant le stress, l'anxiété et les symptômes dépressifs. Ces itinéraires de promenade favorisent également les rencontres et le lien social, deux éléments essentiels pour le bien-être global. En valorisant ses espaces verts et en maintenant ses chemins accessibles et bien entretenus, la commune renforce ainsi son engagement envers une santé publique préventive, durable et inclusive.	Tous les habitants de la Commune	Permanente	Charges sociales des employés, terrain et le matériel nécessaire à l'entretien des sentiers et balades.	Gratuit
Offres de loisirs	Journée des Aînées	1995	La commune organise chaque année une Journée des aînés dédiée à tous les seniors de 65 ans et plus. Cet événement chaleureux est l'occasion de partager un moment de convivialité lors d'une sortie en CGN, autour d'un repas festif.	Au-delà de l'aspect festif, cette Journée des aînés joue un rôle important pour la santé physique, mentale et sociale des seniors. En favorisant les sorties, les échanges et les activités collectives, elle contribue à lutter contre l'isolement, un facteur de risque reconnu pour la santé des personnes âgées. Le simple fait de se retrouver, de rire et de discuter stimule les fonctions cognitives, renforce le moral et encourage le maintien de l'autonomie. Ce type d'événement favorise aussi l'intégration dans la vie locale, renforçant le sentiment d'utilité et d'appartenance.	Tous les habitant-e-s de la Commune de plus de 65 ans pour les hommes et 64 pour les femmes	Permanente	Charges sociales de l'organisatrice, mise à disposition de locaux si nécessaire et un budget annuel de CHF 28'000.00	La sortie en bateau, le transport ainsi que le repas sont offerts. Seules les boissons restent à la charge des participants.