



Épalinges

Commune

Rapport de la Municipalité au Conseil communal

Réponse au postulat de M. le Conseiller communal Julian Pidoux intitulé : « Du sport jusqu'au bout de la nuit pour les jeunes Palinzards. »

Service de la cohésion sociale, de l'enfance et du sport

Mme la Municipale Chantal Good

Rapport n° 01/2026 adopté par la Municipalité, le 01.12.2025

Table des matières

1	Postulat de M. le Conseiller communal Julian Pidoux.....	2
2	Introduction	3
3	État de la situation	3
3.1	Gym poussette.....	3
3.2	Urban training.....	4
3.3	Sport pour tou·x·t·e·s.....	4
3.4	Free-Fit.....	4
4	Programme MidnightSports	5
5	Proposition de la Municipalité.....	5
5.1	Projet	5
5.2	Coût	6
5.3	Bilan.....	7
6	Conclusion	8

1 Postulat de M. le Conseiller communal Julian Pidoux

Lors de sa séance du Conseil communal du 11 juin 2024, M. le Conseiller communal Julian Pidoux a déposé le postulat suivant :

Encourager les activités physiques et stimuler les interactions sociales chez les jeunes : c'est dans cette perspective que la Fondation IdéeSport ouvre des installations sportives de 20h à minuit les samedis de septembre à mai environ offrant ainsi un espace gratuit, dédié au mouvement.

Que ce soit le football, le basketball, ou d'autres activités récréatives, ces soirées offrent un terrain de jeu dynamique pour tous les âges. Ces événements, appelés MidnightSports, sont accessibles aux jeunes en général sans inscription préalable. Ce qui compte avant tout, c'est le plaisir de bouger ainsi que de vivre des rencontres et des expériences communes, sans pression sur les performances. Chaque année, près de 83'000 jeunes fréquentent les 2'300 événements organisés dans le cadre de la centaine de projets MidnightSports en Suisse.

Alors pourquoi pas aussi à Épalinges ? Inspirées par le succès de ce concept dans d'autres communes de la région, des soirées MidnightSports pourraient contribuer à renforcer le tissu social de notre Commune. En effet, renseignements pris à Bussigny (10'000 habitants) et à Echallens (5'800 habitants) qui proposent toutes les deux des soirées MidnightSports depuis 2020, le bilan est très positif. Et les chiffres parlent d'eux-mêmes. A titre d'exemple, Bussigny, dont la population est similaire à celle d'Épalinges, enregistre une fréquentation qui oscille entre 40 et 60 jeunes lors de chacune des 25 soirées annuelles.

Sur le plan du budget, Bussigny consacre annuellement, une fois les subventions cantonale et IdéeSport déduites, quelque CHF 25'000 au projet. Echallens dont l'investissement est similaire, précise en outre que malgré le lancement d'une initiative MidnightSports non loin, à Bercher, l'opération reste un franc succès. Preuve de l'attrait de cette démarche auprès des jeunes.

Grâce à la collaboration d'acteurs-clés de la commune et de spécialistes du domaine, les projets bénéficient d'un ancrage local. A Épalinges, on pourrait, par exemple, imaginer une participation du CAP, dans la mesure où ce programme s'inscrirait en complément aux activités qu'il propose déjà.

En conclusion, les événements MidnightSports ayant prouvé ailleurs leur capacité à rassembler la jeunesse autour d'un intérêt commun pour le sport, encourageant ainsi un mode de vie actif et sain, je demande à la Municipalité d'explorer la possibilité d'offrir des événements MidnightSports à Épalinges.

2 Introduction

La pratique sportive connaît une progression constante, accompagnée d'une diversification des disciplines et d'un fort essor des pratiques libres et non structurées. Cette évolution est confirmée par les études récentes ainsi que par le Plan cantonal des sports du Canton de Vaud, qui identifie comme priorité le soutien au sport populaire et à l'activité physique pour tou·x·t·e·s. Il est essentiel que la Commune affirme son engagement dans la promotion de la santé de ses citoyennes et citoyens, car les bienfaits de l'activité physique sont largement reconnus. En soutenant et en encourageant diverses formes de pratique sportive, la Commune favorise un mode de vie sain, contribue à la prévention des maladies chroniques, renforce la cohésion sociale, crée des espaces de rencontre intergénérationnels, améliore le bien-être physique et mental de la population.

En effet, l'activité physique régulière constitue un levier majeur de santé publique, elle réduit les risques de maladies cardiovasculaires, de diabète, d'obésité ainsi que les troubles musculo-squelettiques, le stress et la dépression. Offrir aux jeunes un accès libre à des activités sportives durant les week-ends encourage des habitudes de vie saines dès le plus jeune âge, avec des effets bénéfiques sur le long terme.

Ce postulat met donc en lumière une thématique particulièrement pertinente : la création d'espaces d'activités sportives gratuites encadrées pour les jeunes en soirée. Cette démarche s'inscrit pleinement dans les objectifs de la Commune d'Épalinges en matière de prévention en santé publique, d'inclusion sociale, de cohésion communautaire, et de promotion d'un mode de vie actif auprès des jeunes âgés de 7 à 20 ans. Elle s'accompagne également du développement d'une politique sportive locale, renforcée précisément par l'engagement d'un délégué au sport.

3 État de la situation

Afin d'encourager la population à rester active et de proposer des alternatives accessibles aux clubs sportifs traditionnels, la Commune met en place différentes activités ouvertes à tou·x·t·e·s. Ces prestations, gratuites ou à coût très réduit, permettent de pratiquer une activité physique régulière dans un cadre convivial, sans engagement préalable. Elles s'adressent à des publics variés, jeunes parents, adolescents, adultes ou familles et favorisent autant la santé que le lien social.

3.1 Gym poussette

Parmi les activités offertes par la Commune, il y a l'activité Gym poussette qui est une activité sportive en plein air spécialement conçue pour les jeunes parents, généralement les mamans en postnatal qui souhaitent reprendre une activité physique en douceur sans

devoir se séparer de leur enfant. Accompagnés par un intervenant externe et munis de leur poussette, les participant·e·s réalisent un mélange d'exercices de renforcement musculaire, de cardio et d'étirements, adaptés au rythme et aux besoins du post-partum. Cette activité a lieu une fois par semaine le dimanche en extérieur devant la salle de gymnastique du Collège de Bois-Murat et à l'intérieur en cas de conditions météorologiques défavorables. Une première phase a permis de tester le concept sur les mois de mai et juin 2025. Après validation de la Municipalité et au vu de la fréquentation, le projet continue sur la deuxième partie de l'année. En effet, pas moins de 17 familles en moyenne ont pris part à ce programme de Gym Poussettes ce qui représente un certain enthousiasme pour ces parents en quête de remise en forme après la naissance de leur(s) enfant(s). Ce projet est au budget 2025 pour un montant de CHF 4'000.-.

3.2 Urban training

La Commune offre également de l'Urban Training qui est également une activité physique gratuite, ouverte à tou·x·t·e·s dès 16 ans, qui transforme l'espace urbain en un terrain de sport accessible et convivial. Elle combine marche active et exercices fonctionnels en plein air, encadrés par des coachs professionnels, pour une durée d'environ 60 minutes. Les sessions de sport en milieu urbain se déroulent une fois par semaine les mardis et ce du mois de mai jusqu'à la fin du mois d'octobre. Un total de 18 cours sont donnés durant la période précitée par un intervenant externe rémunéré à hauteur de CHF 3'000.-.

3.3 Sport pour tou·x·t·e·s

La Commune via la CAP propose Sport pour tou·x·t·e·s. Il s'agit d'un accès gratuit et ouvert à tou·x·t·e·s à la salle de gymnastique du Collège de Bois-Murat sous forme d'accueil libre durant la saison froide, généralement chaque dimanche, permettant à la population de pratiquer une activité physique librement, sans inscription ni contrainte horaire.

Deux animateur·trice·s sont présent·e·s sur place afin d'accueillir les participant·e·s, garantir la sécurité, veiller au respect des règles de bonne conduite et assurer une présence bienveillante et sécurisante. Cette prestation s'inscrit dans une logique d'accessibilité et de proximité, en complémentarité des activités encadrées, et vise à encourager la population à bouger dans un cadre convivial et intergénérationnel.

3.4 Free-Fit

Le Free-Fit est une activité sportive gratuite destinée aux jeunes de 16 à 25 ans, organisée par le CAP via son TSP (travailleur social de proximité). Elle se déroule chaque lundi soir, de 18h00 à 20h30, dans la salle de fitness de la Croix-Blanche. Également encadrée par un professionnel du sport, cette offre permet aux participant·e·s de découvrir ou de pratiquer régulièrement une activité physique dans de bonnes conditions, tout en recevant des conseils adaptés.

L'objectif est multiple : favoriser l'accès au sport pour tou·x·t·e·s, encourager les jeunes à adopter des habitudes de vie saines, créer un espace convivial de rencontre et d'échanges. Ce projet s'inscrit dans une logique de santé publique et de cohésion sociale, tout en valorisant les infrastructures communales existantes.

Ces trois prestations jouent un rôle essentiel et complémentaire aux clubs traditionnels. La programmation flexible permet aux personnes non engagées dans des structures formelles de pratiquer une activité physique.

4 Programme MidnightSports

Dans l'optique d'apprécier l'intérêt d'introduire le programme MidnightSports, la Municipalité s'est penchée sur la question.

Ce programme propose d'ouvrir les salles de sport le samedi soir aux jeunes de 12 à 17 ans. Gratuit et sans inscription, il offre un cadre sécurisé où chacun peut se défouler, bouger et retrouver ses amis. Cette initiative constitue une alternative saine aux sorties de rue et aux comportements à risque.

Ouvert à tou·x·t·e·s, sans barrière financière ni exigence sportive, le projet vise particulièrement les jeunes souvent éloignés des structures classiques : nouveaux arrivants, jeunes en situation de précarité, filles ou adolescents non-inscrits dans un club. Il leur permet de s'approprier les infrastructures sportives communales dans un esprit inclusif.

Au-delà de la pratique physique, MidnightSports favorise la santé, la socialisation et la prévention de l'isolement. Il répond aux besoins spécifiques des jeunes en dehors des heures scolaires et contribue à la cohésion sociale.

Loin de concurrencer les sociétés sportives locales, le projet les complète. Il permet aux jeunes de découvrir librement diverses disciplines, d'éveiller des vocations et, à terme, de s'engager dans les clubs.

Le coût d'un tel projet pour Épalinges serait de CHF 56'666.-, dont CHF 31'000.- à charge de la Commune d'Épalinges, le solde étant financé par des partenaires publics et privés via la Fondation IdéeSport. Le budget couvre 14 à 16 soirées entre septembre et mai, la coordination locale, la communication, l'encadrement ainsi que les frais logistiques et administratifs.

Au vu de ce qui précède, la Municipalité a décidé de renoncer à cette formule et d'élaborer un projet décrit ci-dessous.

5 Proposition de la Municipalité

5.1 Projet

La Municipalité soutient l'idée de proposer l'ouverture des salles de sports en soirée et la mise en place d'activités sportives pour les adolescents et les bienfaits qui en découlent.

En effet, un tel projet ne concurrence pas les offres existantes, comme l'activité dominicale « Sport pour tou·x·t·e·s », mais les complète. Les publics visés diffèrent, le dimanche attire surtout les familles avec de jeunes enfants alors que le samedi soir s'adresse davantage aux jeunes de 14 à 25 ans. Cette diversification de l'offre renforce l'attractivité sportive communale et permettra de répondre à des besoins distincts mais complémentaires.

Nombre de jeunes ne souhaitent pas s'inscrire dans un club ni suivre un entraînement régulier, mais cherchent à se dépenser et à passer du temps entre pairs, particulièrement le samedi soir, période souvent propice à l'errance ou aux comportements

problématiques. Un tel projet répond à ce besoin en offrant un cadre convivial, sécurisé et préventif.

Les expériences menées notamment à Bussigny, Echallens ou encore Bercher sont très positives. Fréquentation régulière de 40 à 80 jeunes, ambiance positive, incidents rares et forte implication des participant·e·s. La dimension participative favorise également la responsabilisation et le sentiment d'appartenance des jeunes, tout en créant des synergies avec les clubs et les associations locales.

L'accent sera mis sur la participation des jeunes filles et des publics sous-représentés, avec un encadrement qualifié et une communication ciblée (réseaux sociaux, affichage, campagnes adaptées). L'implication des jeunes dans la co-construction des activités sera un facteur clé de réussite.

Une coordination administrative incluant la planification, la communication avec les partenaires et le suivi logistique est cruciale pour encadrer les jeunes, assurer leur sécurité, veiller au respect des règles ainsi que d'instaurer une ambiance positive.

La mise en œuvre de ce projet et le suivi sera placée sous la responsabilité du délégué au sport.

5.2 Coût

La Municipalité a estimé nécessaire d'évaluer la possibilité d'internaliser la mise en œuvre plutôt que de recourir à la Fondation IdéeSport afin de minimiser les coûts et adapter le dispositif aux spécificités locales.

En effet, la Commune d'Épalinges dispose déjà :

- des infrastructures sportives nécessaires (Salle de gymnastique de Bois-Murat) ;
- des ressources internes pour la coordination et la logistique ;
- d'un réseau local solide pouvant soutenir le bon déroulé du projet (CAP, TSP, Service de conciergerie, clubs et associations sportives, etc.).

Le coût annuel estimé d'un tel projet communal est compris entre CHF 6'060 et CHF 10'120.-, au lieu de CHF 31'000.- si le mandat était confié à la Fondation IdéeSport.

Ce budget couvre (Cf. tableau budget prévisionnel) :

- la rémunération des encadrant·e·s ;
- les frais de communication ;
- la sécurité et le matériel de base ;
- les frais d'entretien de la salle de gymnastique.

Poste	Montant min.	Montant max.	Commentaires
Encadrant-e-s (entre 1 et 2 personnes. Entre CHF 25.- et CHF 40.-/heure → CHF 32.50 de moyenne. 12 soirées sur la première saison)	1'560 CHF	3'120 CHF	Le montant concernant l'encadrement dépendra du nombre de participant-e-s du nombre de soirées réalisées et du profil des encadrant-e-s
Matériel sportif (Chasubles, Ballons, matériel de base, etc.)	1'000 CHF	1'500 CHF	Achat initial à prévoir qu'une seule fois. Les dépenses pour les années suivantes seront un montant provisionnel pour le renouvellement du matériel.
Communication	1'000 CHF	1500 CHF	Montant pour une campagne locale
Services d'entretien de la salle de gymnastique	2'500 CHF	4'000 CHF	Le montant de ce poste dépendra du nombre de soirées réalisées dans le cadre de la 1 ^{re} saison. Un service externe d'entretien est nécessaire dans la mesure où notre service de conciergerie ne prévoit pas d'opérations d'entretien le week-end.
Total	6'060 CHF	10'120 CHF	

5.3 Bilan

Un dispositif d'évaluation régulier permettra d'ajuster l'offre en fonction des besoins exprimés et de faire évoluer la politique sportive communale de manière dynamique et participative.

Cette approche internalisée permettra à la Commune d'Épalinges de conserver la maîtrise du projet, d'en assurer la pérennité financière et de l'adapter continuellement aux besoins de la jeunesse locale.

6 Conclusion

Au vu de ce qui précède, la Municipalité demande au Conseil communal de bien vouloir prendre la décision suivante :

LE CONSEIL COMMUNAL D'ÉPALINGES

- vu le rapport n° 01/2026 de la Municipalité du 01.12.2025 ;
- entendu le rapport de la commission nommée pour examiner ce dossier ;
- considérant que cet objet a été porté à l'ordre du jour ;

décide

1. d'accepter la réponse de la Municipalité au postulat déposé par M. Julian Pidoux Conseiller communal intitulé « Du sport jusqu'au bout de la nuit pour les jeunes Palinzards » ;
2. de valider la mise en place du projet de la Municipalité avec les ressources financières et humaines décrites au point 5 sous réserve de la validation de ceci au budget 2027.

Au nom de la Municipalité

Le Syndic

Alain Monod



Le Secrétaire municipal

Damien Bally

Annexe(s) : néant